

Programmanr. 1  
08/10/2023 - 13:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6  
Startlijst

Serie 1 van 1, 13:30

1	WVZ 1	10-042	NT
	T. Valkenburg 12, R. Kathusing 12, D. de Lange 12, T. Isci 13		
2	Zoetermeer 1	10-041	3:26.62
	L. de Pauw 13, B. Gouw 12, R. Wennekers 14, R. Gidijala 13		
3	ZV Sassenheim 1	09-020	2:55.20
	M. Floor 13, N. Timmers 13, C. Thijssen 14, R. de Bruin 13		
4	GZC DONK 1	09-044	2:32.48
	J. Siegel 14, J. Groenhorst 12, I. Coumans 13, F. Visser 13		
5	Zvl-1886 1	09-026	2:39.42
	L. van Lith 12, Y. Dukuray 13, R. van der Zwaan 14, J. Verkooijen 13		
6	WZK Zwemmen 1	10-051	2:58.83
	M. Bonke 13, B. Banach 12, A. Pflug 12, V. de Leeuw 14		
7	De Vliet (SG) 1	10-053	3:53.74
	J. Bakkali 13, I. Shpileuski 12, N. van Vier 13, T. Lamme 13		
8			

Programmanr. 2  
08/10/2023 - 13:35

25m rugslag  
Swimkick

Minioren 3 en jonger  
Startlijst

Serie 1 van 2, 13:35				Serie 2 van 2, 13:35					
	Geb.				Geb.				
1	Hein van Lokven	15	10-051	NT	1	Bo van der Kleij	15	10-053	NT
2	Raf Kop	15	09-044	NT	2	Jip Steijvers	16	09-026	NT
3	Horea Carnat	15	09-020	NT	3	Elano Teng	15	09-026	NT
4	Olle Versteegh	15	10-053	NT	4	Jasmine Nigro	15	10-053	32.15
5	Sasha Zadorozhnaia	15	10-051	NT	5	Tessa de Bruin	16	09-020	39.42
6	Rosalie Kruit	16	09-026	NT	6	Mila Koper	15	09-026	NT
7	Ziva Vije	16	09-020	NT	7	Noah Ruiterman	16	10-053	NT
8	Saar Steijlen	16	10-051	NT	8	Cinar Turan	15	10-051	NT

Programmanr. 3  
08/10/2023 - 13:40

50m rugslag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Startlijst

Serie 1 van 4, 13:40				Serie 2 van 4, 13:40					
	Geb.				Geb.				
1				1	Abel Jansen	14	09-020	NT	
2				2	Eliz Keijzer	13	10-041	NT	
3	Isa Coumans	13	09-044	NT	3	Victoria Roose	13	09-044	NT
4	Daan van Lokven	13	10-051	NT	4	Ivan Shpileuski	12	10-053	NT
5	Matyas Olah Alpaca	14	10-042	NT	5	Sophie Pedersen	13	10-051	NT
6	David Barrios Garcia	14	10-051	NT	6	Tamira Rasaan	14	09-044	NT
7				7	Faye-Lynn Meijer	14	09-020	NT	
8				8	Klara Elser	13	10-051	NT	

Programmanr. 3, 50m rugslag

Serie 3 van 4, 13:40

1 Rani Kathusing	12	10-042	
2 Lieve Bruinsma	14	10-051	
3 Clara Marques	13	10-051	
4 Tess Zeilstra	14	09-044	1:22.63
5 Kian Franks	14	09-026	
6 Tugba Isci	13	10-042	
7 Liyah Kewaldar	13	10-042	
8 Josephine Roelevink	13	09-020	

Serie 4 van 4, 13:45

1 Tess Lamme	13	10-053	1:06.25
2 Fenja Steine	13	09-044	1:01.57
3 Nine van Vlier	13	10-053	1:00.01
4 Castor van der Zant	12	10-051	54.27
5 Sebb Prins	14	09-020	58.46
6 Joey Groenhorst	12	09-044	1:00.75
7 Iris Blox	14	10-051	1:05.43
8 Noor Buijsse	14	09-020	1:11.64

Programmanr. 4  
08/10/2023 - 13:45

50m rugslag  
Circuit

Minioren 2-3-4  
Startlijst

	Geb.			Geb.			
<u>Serie 1 van 3, 13:45</u>			<u>Serie 2 van 3, 13:50</u>				
1 Elise Asselman	14	09-026	NT	1 Mick Boerefijn	14	10-042	1:02.76
2 Daan Mulder	14	09-026	NT	2 Julie Siegel	14	09-044	59.87
3 Casper Thijssen	14	09-020	1:12.79	3 Mira Varlamova	14	10-053	58.61
4 Elano Teng	15	09-026	1:06.98	4 Else Varewijck	14	09-026	56.39
5 Saar van Straten	15	09-044	1:10.00	5 Kjeld Nienhuis	14	10-053	57.78
6 Bob van Lith	14	09-026	NT	6 Eliza Parwiz	14	10-042	59.13
7 Phaedra van Zelst	14	09-026	NT	7 Felicia Bonke	14	10-051	1:00.16
8 Mila Koper	15	09-026	NT	8 Kalila Nomen	14	09-044	1:05.74
<u>Serie 3 van 3, 13:50</u>							
1 Vivianna de Leeuw	14	10-051	52.33				
2 Loes Ripping	14	10-042	50.11				
3 Maren Roozeboom	14	10-042	45.38				
4 Riff van der Zwaan	14	09-026	40.78				
5 Timo Krul	14	10-042	42.57				
6 Sara de Mooij	14	09-051	48.82				
7 Nolan Teng	14	09-026	52.04				
8 <b>Rozali Lubov Wennekers</b>	14	10-041	53.63				

Programmanr. 5  
08/10/2023 - 13:55

100m rugslag  
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Startlijst

	Geb.			Geb.			
<u>Serie 1 van 4, 13:55</u>			<u>Serie 2 van 4, 13:55</u>				
1 <b>Lina Amrani</b>	13	10-041	NT	1 Max Bonke	13	10-051	NT
2 Quinn Goldman	12	09-020	NT	2 <b>Benyamin Gouw</b>	12	10-041	2:08.83
3 Josefien Verkooijen	13	09-026	NT	3 Bram van Lokven	12	10-051	2:01.02
4 Ender Bieler	13	10-051	NT	4 Koen Spitzer	13	09-020	1:59.41
5 Alexander Nehrlich	12	10-051	NT	5 Logan Treadgold	12	09-020	1:59.69
6 Jorn Klerk	13	09-026	NT	6 Koen Koenrades	12	09-020	2:07.81
7 <b>Lola de Pauw</b>	13	10-041	NT	7 Boyd Banach	12	10-051	NT
8 <b>Reyansh Gidijala</b>	13	10-041	NT	8 Sebastian Angel-Leon	12	10-051	NT

## Programmanr. 5, 100m rugslag

## Serie 3 van 4, 14:00

1 Wesley Brouwer	13	09-020	1:52.40
2 Megan Floor	13	09-020	1:46.42
3 Daniel Hogewoning	12	09-026	1:45.54
4 Maartje Wagner	13	09-001	1:42.32
5 Yeani Dukuray	13	09-026	1:42.48
6 Noud Timmers	13	09-020	1:45.67
7 Auberon Pflug	12	10-051	1:48.47
8 Ruben de Bruin	13	09-020	1:55.12

## Serie 4 van 4, 14:00

1 Maja Ponikwia	13	09-001	1:39.31
2 Dex de Lange	12	10-042	1:36.24
3 Thijs Valkenburg	12	10-042	1:35.78
4 Loek van Lith	12	09-026	1:27.96
5 Niek de Grave	12	09-001	1:32.60
6 Henk de Mooij	12	09-051	1:36.21
7 Len van der Kamp	12	09-001	1:36.24
8 Fenna Visser	13	09-044	1:39.90

 Programmanr. 6  
 08/10/2023 - 14:05

 25m schoolslag  
 Swimkick

 Minioren 3 en jonger  
 Startlijst

	Geb.			Geb.			
<u>Serie 1 van 2, 14:05</u>			<u>Serie 2 van 2, 14:05</u>				
1			1 Horea Carnat	15	09-020	NT	
2 Ziva Vije	16	09-020	NT	2 Hein van Lokven	15	10-051	NT
3 Raf Kop	15	09-044	NT	3 Rosalie Kruit	16	09-026	29.63
4 Cinar Turan	15	10-051	NT	4 Tessa de Bruin	16	09-020	28.05
5 Sasha Zadorozhnaia	15	10-051	NT	5 Jip Steijvers	16	09-026	29.47
6 Bo van der Kleij	15	10-053	NT	6 Jasmine Nigro	15	10-053	38.86
7			7 Saar Steijlen	16	10-051	NT	
8			8 Noah Ruiterman	16	10-053	NT	

 Programmanr. 7  
 08/10/2023 - 14:10

 50m schoolslag  
 Swimkick

 Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
 Startlijst

	Geb.			Geb.			
<u>Serie 1 van 4, 14:10</u>			<u>Serie 2 van 4, 14:10</u>				
1			1 Abel Jansen	14	09-020	NT	
2			2 David Barrios Garcia	14	10-051	NT	
3 Faye-Lynn Meijer	14	09-020	NT	3 Clara Marques	13	10-051	NT
4 Klara Elser	13	10-051	NT	4 Liyah Kewaldar	13	10-042	NT
5 Daan van Lokven	13	10-051	NT	5 Tugba Isci	13	10-042	NT
6 Rani Kathusing	12	10-042	NT	6 Florence Schijf	12	10-053	NT
7			7 Lieve Bruinsma	14	10-051	NT	
8			8 <b>Eliz Keijzer</b>	13	10-041	NT	
<u>Serie 3 van 4, 14:10</u>			<u>Serie 4 van 4, 14:15</u>				
1 Josephine Roelevink	13	09-020	NT	1 Noor Buijsse	14	09-020	1:09.48
2 Raayan Karnik	13	10-053	1:21.39	2 Ivan Shpileuski	12	10-053	1:08.13
3 Iris Blox	14	10-051	1:16.90	3 Tess Lamme	13	10-053	1:02.47
4 Matyas Olah Alpaca	14	10-042	1:11.06	4 Kian Franks	14	09-026	57.19
5 Sebb Prins	14	09-020	1:15.41	5 Victoria Roose	13	09-044	58.54
6 Sami Bakkali	14	10-053	1:18.44	6 Jaad Bakkali	13	10-053	1:07.28
7 Sophie Pedersen	13	10-051	1:21.75	7 Nine van Vlier	13	10-053	1:09.15
8 Tamira Rafaan	14	09-044	NT	8 Castor van der Zant	12	10-051	1:10.28

Programmanr. 8  
 08/10/2023 - 14:15

 50m schoolslag  
 Circuit

 Minioren 2-3-4  
 Startlijst

				Geb.				Geb.	
<u>Serie 1 van 4, 14:15</u>				<u>Serie 2 van 4, 14:20</u>					
1				1					
2				2 Eliza Parwiz	14	10-042		1:07.64	
3 Mila Koper	15	09-026	NT	3 Else Varewijck	14	09-026		1:06.37	
4 Tess Zeilstra	14	09-044	1:17.22	4 Julie Siegel	14	09-044		1:05.29	
5 Elise Asselman	14	09-026	NT	5 Elano Teng	15	09-026		1:05.47	
6				6 <b>Rozali Lubov Wennekers</b>	14	10-041		1:06.76	
7				7 Kalila Nomen	14	09-044		1:08.96	
8				8					
<u>Serie 3 van 4, 14:20</u>				<u>Serie 4 van 4, 14:20</u>					
1 Loes Ripping	14	10-042	1:03.33	1 Felicia Bonke	14	10-051		56.49	
2 Kjeld Nienhuis	14	10-053	1:02.63	2 Phaedra van Zelst	14	09-026		54.64	
3 Bob van Lith	14	09-026	58.48	3 Timo Krul	14	10-042		50.49	
4 Vivianna de Leeuw	14	10-051	57.80	4 Riff van der Zwaan	14	09-026		47.93	
5 Nolan Teng	14	09-026	58.15	5 Mira Varlamova	14	10-053		50.34	
6 Daan Mulder	14	09-026	59.84	6 Maren Roozeboom	14	10-042		54.39	
7 Mick Boerefijn	14	10-042	1:02.68	7 Sara de Mooij	14	09-051		54.76	
8 Saar van Straten	15	09-044	1:05.29	8 Casper Thijssen	14	09-020		56.62	

 Programmanr. 9  
 08/10/2023 - 14:25

 100m schoolslag  
 Circuit

 Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
 Startlijst

				Geb.				Geb.	
<u>Serie 1 van 5, 14:25</u>				<u>Serie 2 van 5, 14:25</u>					
1				1 Daniel Hogewoning	12	09-026		NT	
2				2 Thijs Valkenburg	12	10-042		NT	
3 Boyd Banach	12	10-051	NT	3 Ender Bieler	13	10-051		NT	
4 <b>Lola de Pauw</b>	13	10-041	NT	4 Isa Coumans	13	09-044		NT	
5 Jorn Klerk	13	09-026	NT	5 <b>Benyamin Gouw</b>	12	10-041		NT	
6				6 Len van der Kamp	12	09-001		NT	
7				7 Max Bonke	13	10-051		NT	
8				8 <b>Lina Amrani</b>	13	10-041		NT	
<u>Serie 3 van 5, 14:30</u>				<u>Serie 4 van 5, 14:35</u>					
1 Koen Spitzer	13	09-020	NT	1 Koen Koenrades	12	09-020		2:11.95	
2 Sebastian Angel-Leon	12	10-051	NT	2 Yeani Dukuray	13	09-026		2:05.68	
3 <b>Reyansh Gidijala</b>	13	10-041	NT	3 Noud Timmers	13	09-020		2:04.53	
4 Joey Groenhorst	12	09-044	2:29.49	4 Alexander Nehrlich	12	10-051		2:03.20	
5 Maja Ponikwia	13	09-001	2:35.46	5 Bram van Lokven	12	10-051		2:04.52	
6 Quinn Goldman	12	09-020	NT	6 Ruben de Bruin	13	09-020		2:05.01	
7 Auberon Pflug	12	10-051	NT	7 Dex de Lange	12	10-042		2:05.99	
8 Fenja Steine	13	09-044	NT	8 Wesley Brouwer	13	09-020		2:14.18	
<u>Serie 5 van 5, 14:35</u>									
1 Maartje Wagner	13	09-001	2:01.34						
2 Logan Treadgold	12	09-020	1:56.75						
3 Josefien Verkooijen	13	09-026	1:52.68						
4 Loek van Lith	12	09-026	1:42.37						
5 Henk de Mooij	12	09-051	1:43.96						
6 Fenna Visser	13	09-044	1:54.01						
7 Niek de Grave	12	09-001	1:57.60						
8 Megan Floor	13	09-020	2:03.07						

Programmanr. 10  
 08/10/2023 - 14:40

 25m vrije slag  
 Swimkick

 Minioren 3 en jonger  
 Startlijst

Geb.			Geb.		
<u>Serie 1 van 2, 14:40</u>			<u>Serie 2 van 2, 14:40</u>		
1			1	Cinar Turan	15 10-051 NT
2	Olle Versteegh	15 10-053 NT	2	Jip Steijvers	16 09-026 NT
3	Raf Kop	15 09-044 NT	3	Ziva Vije	16 09-020 41.29
4	Horea Carnat	15 09-020 NT	4	Tessa de Bruin	16 09-020 30.10
5	Noah Ruiterman	16 10-053 NT	5	Jasmine Nigro	15 10-053 33.06
6	Saar Steijlen	16 10-051 NT	6	Bo van der Kleij	15 10-053 NT
7	Sasha Zadorozhnaia	15 10-051 NT	7	Rosalie Kruit	16 09-026 NT
8			8	Hein van Lokven	15 10-051 NT

 Programmanr. 11  
 08/10/2023 - 14:45

 50m vrije slag  
 Swimkick

 Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
 Startlijst

Geb.			Geb.		
<u>Serie 1 van 4, 14:45</u>			<u>Serie 2 van 4, 14:45</u>		
1	Clara Marques	13 10-051 NT	1	Abel Jansen	14 09-020 NT
2	Noor Buijsse	14 09-020 NT	2	Isa Coumans	13 09-044 NT
3	Victoria Roose	13 09-044 NT	3	<b>Eliz Keijzer</b>	13 10-041 NT
4	Liyah Kewaldar	13 10-042 NT	4	Josephine Roelevink	13 09-020 NT
5	Tugba Isci	13 10-042 NT	5	Kian Franks	14 09-026 NT
6	Sebb Prins	14 09-020 NT	6	Lieve Bruinsma	14 10-051 NT
7	Florence Schijf	12 10-053 NT	7	Faye-Lynn Meijer	14 09-020 NT
8	Daan van Lokven	13 10-051 NT	8	Rani Kathusing	12 10-042 NT
<u>Serie 3 van 4, 14:45</u>			<u>Serie 4 van 4, 14:50</u>		
1	Klara Elser	13 10-051 NT	1	Joey Groenhorst	12 09-044 1:00.88
2	Raayan Karnik	13 10-053 1:08.31	2	Iris Blox	14 10-051 57.19
3	Sami Bakkali	14 10-053 1:06.36	3	Fenja Steine	13 09-044 55.51
4	Jaad Bakkali	13 10-053 1:01.49	4	Castor van der Zant	12 10-051 49.85
5	Nine van Vlier	13 10-053 1:05.90	5	Ivan Shpileuski	12 10-053 50.32
6	Tess Zeilstra	14 09-044 1:07.07	6	Tess Lamme	13 10-053 56.03
7	Matyas Olah Alpaca	14 10-042 1:26.77	7	Kalila Nomen	14 09-044 1:00.68
8	David Barrios Garcia	14 10-051 NT	8	Sophie Pedersen	13 10-051 1:00.93

 Programmanr. 12  
 08/10/2023 - 14:50

 100m vrije slag  
 Circuit

 Minioren 2-3-4  
 Startlijst

Geb.			Geb.		
<u>Serie 1 van 3, 14:50</u>			<u>Serie 2 van 3, 14:55</u>		
1	Saar van Straten	15 09-044 NT	1	Loes Ripping	14 10-042 NT
2	Mick Boerefijn	14 10-042 NT	2	Julie Siegel	14 09-044 2:09.24
3	Kjeld Nienhuis	14 10-053 NT	3	Felicia Bonke	14 10-051 2:02.56
4	Eliza Parwiz	14 10-042 NT	4	Bob van Lith	14 09-026 1:50.96
5	Casper Thijssen	14 09-020 NT	5	Vivianna de Leeuw	14 10-051 1:57.17
6	Mila Koper	15 09-026 NT	6	<b>Rozali Lubov Wennekers</b>	14 10-041 2:05.12
7	Elano Teng	15 09-026 NT	7	Else Varewijck	14 09-026 NT
8			8	Elise Asselman	14 09-026 NT

Programmanr. 12, 100m vrije slag

Serie 3 van 3, 14:55

1	Daan Mulder	14	09-026	1:47.38
2	Phaedra van Zelst	14	09-026	1:43.99
3	Mira Varlamova	14	10-053	1:30.68
4	Riff van der Zwaan	14	09-026	1:15.56
5	Timo Krul	14	10-042	1:28.46
6	Maren Roozeboom	14	10-042	1:43.08
7	Sara de Mooij	14	09-051	1:44.90
8	Nolan Teng	14	09-026	1:47.56

Programmanr. 13  
08/10/2023 - 15:00

200m vrije slag  
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Startlijst

				Geb.					Geb.
<u>Serie 1 van 4, 15:00</u>					<u>Serie 2 van 4, 15:05</u>				
1	Lola de Pauw	13	10-041	NT	1	Jorn Klerk	13	09-026	NT
2	Len van der Kamp	12	09-001	NT	2	Benyamin Gouw	12	10-041	NT
3	Sebastian Angel-Leon	12	10-051	NT	3	Reyansh Gidijala	13	10-041	NT
4	Bram van Lokven	12	10-051	NT	4	Ender Bieler	13	10-051	NT
5	Wesley Brouwer	13	09-020	NT	5	Koen Spitzer	13	09-020	NT
6	Ruben de Bruin	13	09-020	NT	6	Lina Amrani	13	10-041	NT
7	Noud Timmers	13	09-020	NT	7	Boyd Banach	12	10-051	NT
8					8	Alexander Nehrdich	12	10-051	NT
<u>Serie 3 van 4, 15:10</u>					<u>Serie 4 van 4, 15:15</u>				
1	Megan Floor	13	09-020	NT	1	Maja Ponikwia	13	09-001	3:22.59
2	Josefien Verkooijen	13	09-026	4:26.71	2	Fenna Visser	13	09-044	3:16.94
3	Koen Koenrades	12	09-020	4:11.28	3	Thijs Valkenburg	12	10-042	3:09.02
4	Daniel Hogewoning	12	09-026	3:52.38	4	Henk de Mooij	12	09-051	2:57.37
5	Logan Treadgold	12	09-020	4:10.37	5	Loek van Lith	12	09-026	2:59.57
6	Yeani Dukuray	13	09-026	4:17.04	6	Niek de Grave	12	09-001	3:09.71
7	Max Bonke	13	10-051	NT	7	Dex de Lange	12	10-042	3:17.64
8	Auberon Pflug	12	10-051	NT	8	Maartje Wagner	13	09-001	3:42.67

Programmanr. 14  
08/10/2023 - 15:20

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Miniores 2-3-4  
Startlijst

Serie 1 van 1, 15:20

1				
2	ZV Sassenheim 1	09-020	NT	
	F. Meijer 14, A. Jansen 14, T. de Bruin 16, S. Prins 14			
3	ZvI-1886 1	09-026	1:31.17	
	P. van Zelst 14, N. Teng 14, M. Koper 15, D. Mulder 14			
4	GZC DONK 1	09-044	1:14.68	
	K. Nomen 14, T. Zeilstra 14, R. Kop 15, S. van Straten 15			
5	WVZ 1	10-042	1:28.60	
	M. Roozeboom 14, L. Ripping 14, E. Parwiz 14, T. Krul 14			
6	De Vliet (SG) 2	10-053	NT	
	N. Ruiterman 16, O. Versteegh 15, B. van der Kleij 15, M. Varlamova 14			
7	De Vliet (SG) 1	10-053	NT	
	S. Bakkali 14, S. Dewey 15, K. Nienhuis 14, J. Nigro 15			
8				