

LAC 1-2
Zoetermeer, 14-10-2023

Programmanr. 1
14-10-2023 - 14:00

200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1, 14:00</u>					
1 Mink de Heij	BZ&PC	NT	201400197		
2 Fenna Eijs	AZC	3:50.99	201400408		
3 Jessica Bannatyne	BZ&PC	3:27.99	201400158		
4 Sara de Mooij	LinK	3:46.73	201400750		
5 Twan van der Schrier	AZC	3:56.39	201400237	S14	

Programmanr. 2
14-10-2023 - 14:05

200m wisselslag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2, 14:05</u>					
2 Mike Westerhof	ZV De Watervogels	NT	201300217		
3 Maartje Wagner	Alkemade	3:57.42	201300776		
4 Len van der Kamp	Alkemade	NT	201200259		
<u>Serie 2 van 2, 14:10</u>					
1 Maja Ponikwia	Alkemade	3:52.91	201300778		
2 Henk de Mooij	LinK	3:32.78	201200681		
3 Tamara Geuzebroek	AZC	3:21.55	201300894		
4 Fenna Visser	GZC DONK	3:30.06	201300678		
5 Niek de Grave	Alkemade	3:48.32	201200403		

Programmanr. 3
14-10-2023 - 14:15

200m wisJongens Junioren 2 en later en Meisjes Junioren 3 en later
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3, 14:15</u>					
2 Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	201100503		
3 Nikki de Heij	BZ&PC	3:51.50	201101194		
4 Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	4:07.76	201101511		
<u>Serie 2 van 3, 14:20</u>					
2 Jan Peter Slof	AZC	3:34.94	201100123		
3 Mees Otto	ZPC Woerden	3:13.06	201001319		
4 Charlotte Bakker	BZ&PC	3:33.37	201200524		
5 Michelle Claassen	ZPC Woerden	3:40.19	201100876		
<u>Serie 3 van 3</u>					
1 Danique Westerhof	ZV De Watervogels	3:08.49	201100492		
2 Gijs van der Lee	AZC	3:06.40	201101237		
3 Thijs van Kints	BZ&PC	3:02.70	201101059		
4 Naevia Verschoor	AZC	3:05.95	201201976		
5 Sophie Hoogervorst	AZC	3:06.85	201100252		
6 Jolie van Ark	AZC	3:12.09	201101644		

LAC 1-2
Zoetermeer, 14-10-2023

Programmanr. 4
14-10-2023 - 14:24

1500m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4, 14:24</u>				
1 Seth van den Dool	GZC DONK	NT	200803809	_____
2 Noah Koenes	ZPC Woerden	NT	200803725	_____
3 Jurre van Es	ZPC Woerden	NT	200903567	_____
4 Inde Turnbull	ZPC Woerden	NT	200903666	_____
5 Brisa Dekkers	GZC DONK	NT	201002164	_____
6 Sophie Ferwerda	GZC DONK	NT	200902984	_____
7 Finn de Heij	BZ&PC	NT	200900411	_____
8 Annette Spies	LinK	NT	197001110	_____
<u>Serie 2 van 4, 14:51</u>				
1 Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	NT	200804384	_____
2 Eva Ehlert	GZC DONK	NT	201002026	_____
3 Anouk de Jong	GZC DONK	25:36.43	200902506	_____
4 Zoë van der Reijden	LinK	25:16.86	200505296	_____
5 Vere van Klooster	AZC	22:05.21	201002128	_____
6 Sem Berckenkamp	GZC DONK	21:40.01	200602229	_____
7 Esmeë Verbeek	Zoetermeer	21:58.28	200502086	_____
8 Daynah de Snaijer	Zoetermeer	22:07.85	200802266	_____
9 Linda Hoogendam	WVZ	22:30.57	198300892	_____
10 Tess Liebrechts	GZC DONK	22:39.65	201000212	_____
<u>Serie 3 van 4, 15:17</u>				
1 Jorja Verschoor	AZC	21:20.27	200902640	_____
2 Thomas Braat	AZC	21:03.74	200802269	S14 _____
3 Nada Mghizat	GZC DONK	20:42.65	200702178	_____
4 Brent Schiffers	ZPC Woerden	20:27.33	200902041	_____
5 Rosalie Braspennincx	ZPC Woerden	20:15.92	200702530	_____
6 Sascha Timmer	AZC	20:20.85	200902987	_____
7 Joep van Klooster	AZC	20:35.58	200604115	_____
8 Sanne Mulder	WVZ	20:50.41	200900280	_____
9 Jan-Willem van den Berg	WVZ	21:15.00	196801575	_____
10 Thijs den Hollander	ZPC Woerden	21:28.66	200702477	_____
<u>Serie 4 van 4, 15:44</u>				
1 Sven Mulder	WVZ	20:00.68	200901655	_____
2 Marijn Dekkers	WVZ	19:30.00	200402275	_____
3 Sverre van der Zwaan	WVZ	18:36.33	200900737	_____
4 Tenzin Tieman	Old Dutch Breda	17:57.10	200005549	GEEL 153 _____
5 Jade van der Schrier	AZC	17:36.21	200800692	_____
6 Jordy van Oel	WVZ	17:56.58	199802003	_____
7 Adriaan Coppelmans	AZC	18:24.36	200903243	_____
8 Renzo Steller	WVZ	19:27.57	200701141	_____
9 Nina van der Schrier	AZC	19:40.97	201000444	_____
10 Nadine Kuiper	WVZ	20:12.43	200802372	_____