

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 1
15-10-2023 - 14:45

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Mees Otto	ZPC Woerden	5:28.98	201001319	5:23.21	
	50m: 35.99	35.99 150m: 1:57.57	41.36	250m: 3:20.81	41.82 350m: 4:43.74	41.43
	100m: 1:16.21	40.22 200m: 2:38.99	41.42	300m: 4:02.31	41.50 400m: 5:23.21	39.47
2.	Jan Peter Slof	Azc	5:50.11	201100123	5:55.58	
	50m: 35.05	35.05 150m: 2:03.63	45.92	250m: 3:36.36	45.09 350m: 5:12.77	46.26
	100m: 1:17.71	42.66 200m: 2:51.27	47.64	300m: 4:26.51	50.15 400m: 5:55.58	42.81
3.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	6:15.22	201100503	5:56.05	
	50m: 37.60	37.60 150m: 2:07.20	45.65	250m: 3:38.52	45.20 350m: 5:12.51	47.10
	100m: 1:21.55	43.95 200m: 2:53.32	46.12	300m: 4:25.41	46.89 400m: 5:56.05	43.54
4.	Jalal Hammadi	Zoetermeer	NT	201001855	6:21.69	
	50m: 41.72	41.72 150m: 2:16.19	48.19	250m: 3:52.37	48.43 350m: 5:29.79	48.64
	100m: 1:28.00	46.28 200m: 3:03.94	47.75	300m: 4:41.15	48.78 400m: 6:21.69	51.90
5.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	NT	201003477	6:43.09	
	50m: 43.21	43.21 150m: 2:23.86	50.31	250m: 4:07.45	52.71 350m: 5:52.14	52.61
	100m: 1:33.55	50.34 200m: 3:14.74	50.88	300m: 4:59.53	52.08 400m: 6:43.09	50.95
6.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	NT	201000755	6:53.81	
	50m: 45.18	45.18 150m: 2:25.21	50.72	250m: 4:11.63	53.12 350m: 6:01.01	54.66
	100m: 1:34.49	49.31 200m: 3:18.51	53.30	300m: 5:06.35	54.72 400m: 6:53.81	52.80

Jeugd 1 en 2

1.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	5:29.93	200602229	5:04.04	
	50m: 33.00	33.00 150m: 1:50.13	39.70	250m: 3:10.29	40.29 350m: 4:28.34	39.35
	100m: 1:10.43	37.43 200m: 2:30.00	39.87	300m: 3:48.99	38.70 400m: 5:04.04	35.70

Senioren 1 en ouder

1.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	4:51.11	200502523	4:52.84	
	50m: 31.72	31.72 150m: 1:46.83	38.13	250m: 3:03.51	38.33 350m: 4:19.96	37.49
	100m: 1:08.70	36.98 200m: 2:25.18	38.35	300m: 3:42.47	38.96 400m: 4:52.84	32.88
2.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	NT	199207011	6:34.99	
	50m: 44.90	44.90 150m: 2:20.95	49.42	250m: 4:02.31	50.92 350m: 5:44.32	51.14
	100m: 1:31.53	46.63 200m: 3:11.39	50.44	300m: 4:53.18	50.87 400m: 6:34.99	50.67

Junioren 1 en ouder

1.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	4:51.11	200502523	4:52.84	
	50m: 31.72	31.72 150m: 1:46.83	38.13	250m: 3:03.51	38.33 350m: 4:19.96	37.49
	100m: 1:08.70	36.98 200m: 2:25.18	38.35	300m: 3:42.47	38.96 400m: 4:52.84	32.88
2.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	5:29.93	200602229	5:04.04	
	50m: 33.00	33.00 150m: 1:50.13	39.70	250m: 3:10.29	40.29 350m: 4:28.34	39.35
	100m: 1:10.43	37.43 200m: 2:30.00	39.87	300m: 3:48.99	38.70 400m: 5:04.04	35.70
3.	Mees Otto	ZPC Woerden	5:28.98	201001319	5:23.21	
	50m: 35.99	35.99 150m: 1:57.57	41.36	250m: 3:20.81	41.82 350m: 4:43.74	41.43
	100m: 1:16.21	40.22 200m: 2:38.99	41.42	300m: 4:02.31	41.50 400m: 5:23.21	39.47
4.	Jan Peter Slof	Azc	5:50.11	201100123	5:55.58	
	50m: 35.05	35.05 150m: 2:03.63	45.92	250m: 3:36.36	45.09 350m: 5:12.77	46.26
	100m: 1:17.71	42.66 200m: 2:51.27	47.64	300m: 4:26.51	50.15 400m: 5:55.58	42.81
5.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	6:15.22	201100503	5:56.05	
	50m: 37.60	37.60 150m: 2:07.20	45.65	250m: 3:38.52	45.20 350m: 5:12.51	47.10
	100m: 1:21.55	43.95 200m: 2:53.32	46.12	300m: 4:25.41	46.89 400m: 5:56.05	43.54
6.	Jalal Hammadi	Zoetermeer	NT	201001855	6:21.69	
	50m: 41.72	41.72 150m: 2:16.19	48.19	250m: 3:52.37	48.43 350m: 5:29.79	48.64
	100m: 1:28.00	46.28 200m: 3:03.94	47.75	300m: 4:41.15	48.78 400m: 6:21.69	51.90
7.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	NT	199207011	6:34.99	
	50m: 44.90	44.90 150m: 2:20.95	49.42	250m: 4:02.31	50.92 350m: 5:44.32	51.14
	100m: 1:31.53	46.63 200m: 3:11.39	50.44	300m: 4:53.18	50.87 400m: 6:34.99	50.67
8.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	NT	201003477	6:43.09	
	50m: 43.21	43.21 150m: 2:23.86	50.31	250m: 4:07.45	52.71 350m: 5:52.14	52.61
	100m: 1:33.55	50.34 200m: 3:14.74	50.88	300m: 4:59.53	52.08 400m: 6:43.09	50.95
9.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	NT	201000755	6:53.81	
	50m: 45.18	45.18 150m: 2:25.21	50.72	250m: 4:11.63	53.12 350m: 6:01.01	54.66
	100m: 1:34.49	49.31 200m: 3:18.51	53.30	300m: 5:06.35	54.72 400m: 6:53.81	52.80

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 2
15-10-2023 - 14:59

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Nikki de Heij	BZ&PC	NT 201101194	3:17.67		46.29	1:36.75	2:28.56	3:17.67
2. Fenna Suvaal	ZPC Woerden	NT 201201502	3:37.53		52.62	1:49.10	2:44.47	3:37.53
Junioren 3 en 4								
1. Erin de Jong	Gzc Donk	2:34.36 201000024	2:37.24		36.34	1:15.81	1:56.44	2:37.24
2. Tess Liebrechts	Gzc Donk	3:08.85 201000212	2:46.03		40.31	1:22.08	2:04.26	2:46.03
3. Tessa de Jong	Gzc Donk	2:57.49 201000026	2:58.46		40.28	1:25.67	2:12.87	2:58.46
4. Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	NT 200900994	3:46.61		52.36	1:51.40	2:51.42	3:46.61
Jeugd 1 en 2								
1. Daynah de Snaijer	Zoetermeer	2:44.93 200802266	2:49.15		39.09	1:21.63	2:05.61	2:49.15
2. Gina Klaster	ZPC Woerden	NT 200804382	4:13.37		56.12	2:00.40	3:08.87	4:13.37
Senioren 1 en ouder								
1. Donna van der Meer	BZ&PC	2:42.24 200601146	2:39.93		38.11	1:17.64	1:59.21	2:39.93
2. Esmee Verbeek	Zoetermeer	2:46.27 200502086	2:55.02		40.67	1:25.17	2:10.94	2:55.02
3. Zoë van der Reijden	LinK	3:08.00 200505296	3:15.22		46.74	1:35.10	2:25.42	3:15.22
Senioren Open								
1. Erin de Jong	Gzc Donk	2:34.36 201000024	2:37.24		36.34	1:15.81	1:56.44	2:37.24
2. Donna van der Meer	BZ&PC	2:42.24 200601146	2:39.93		38.11	1:17.64	1:59.21	2:39.93
3. Tess Liebrechts	Gzc Donk	3:08.85 201000212	2:46.03		40.31	1:22.08	2:04.26	2:46.03
4. Daynah de Snaijer	Zoetermeer	2:44.93 200802266	2:49.15		39.09	1:21.63	2:05.61	2:49.15
5. Esmee Verbeek	Zoetermeer	2:46.27 200502086	2:55.02		40.67	1:25.17	2:10.94	2:55.02
6. Tessa de Jong	Gzc Donk	2:57.49 201000026	2:58.46		40.28	1:25.67	2:12.87	2:58.46
7. Zoë van der Reijden	LinK	3:08.00 200505296	3:15.22		46.74	1:35.10	2:25.42	3:15.22
8. Nikki de Heij	BZ&PC	NT 201101194	3:17.67		46.29	1:36.75	2:28.56	3:17.67
9. Fenna Suvaal	ZPC Woerden	NT 201201502	3:37.53		52.62	1:49.10	2:44.47	3:37.53
10. Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	NT 200900994	3:46.61		52.36	1:51.40	2:51.42	3:46.61
11. Gina Klaster	ZPC Woerden	NT 200804382	4:13.37		56.12	2:00.40	3:08.87	4:13.37

Programmanr. 3
15-10-2023 - 15:07

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
DIS Joseph Crott	Gzc Donk	3:46.69 201101045						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
Junioren 3 en 4								
1. Brent Schifflers	ZPC Woerden	2:47.43 200902041	2:26.69		31.87	1:08.78	1:52.44	2:26.69
2. Finn de Heij	BZ&PC	2:51.50 200900411	2:45.13		33.86	1:15.97	2:06.68	2:45.13
3. Thomas Braat	Azc	2:50.41 200802269 SM14	2:48.47	450	36.99	1:19.22	2:10.13	2:48.47
4. Noah Koenes	ZPC Woerden	3:17.56 200803725	3:11.46		43.81	1:34.44	2:28.89	3:11.46
DIS Jurre van Es	ZPC Woerden	3:22.15 200903567						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
Jeugd 1 en 2								
1. Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	2:39.40 200702139	2:39.35		31.67	1:12.35	2:01.49	2:39.35
2. Thijs den Hollander	ZPC Woerden	2:39.07 200702477	2:43.17		32.60	1:14.42	2:08.66	2:43.17
3. Wout Ellen	ZPC Woerden	NT 200702147	2:57.16		32.01	1:19.57	2:14.36	2:57.16

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder

1. Brent Schiffers	ZPC Woerden	2:47.43	200902041	2:26.69		31.87	1:08.78	1:52.44	2:26.69
2. Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	2:39.40	200702139	2:39.35		31.67	1:12.35	2:01.49	2:39.35
3. Thijs den Hollander	ZPC Woerden	2:39.07	200702477	2:43.17		32.60	1:14.42	2:08.66	2:43.17
4. Finn de Heij	BZ&PC	2:51.50	200900411	2:45.13		33.86	1:15.97	2:06.68	2:45.13
5. Thomas Braat	Azc	2:50.41	200802269	2:48.47	450	36.99	1:19.22	2:10.13	2:48.47
6. Wout Ellen	ZPC Woerden		NT 200702147	2:57.16		32.01	1:19.57	2:14.36	2:57.16
7. Noah Koenes	ZPC Woerden	3:17.56	200803725	3:11.46		43.81	1:34.44	2:28.89	3:11.46
DIS Jurre van Es	ZPC Woerden	3:22.15	200903567						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Joseph Crott Gzc Donk 3:46.69 201101045

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 4
15-10-2023 - 15:16

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en 4								
1. Nina van der Schrier	Azc	2:40.17	201000444	2:36.83	34.69	1:13.60	2:01.29	2:36.83
2. Erin de Jong	Gzc Donk	2:39.63	201000024	2:45.61	34.96	1:16.36	2:06.56	2:45.61
3. Anouk de Jong	Gzc Donk	2:53.34	200902506	2:48.20	34.92	1:18.61	2:06.95	2:48.20
4. Carljin Verschelling	ZPC Woerden	3:06.53	201001342	2:58.85	38.54	1:24.73	2:17.53	2:58.85
5. Inde Turnbull	ZPC Woerden	3:10.93	200903666	3:05.32	43.92	1:30.65	2:25.88	3:05.32
6. Milou Banen	ZPC Woerden	3:34.88	201000288	3:21.04	46.30	1:34.00	2:33.86	3:21.04
7. Pip Veenis	ZPC Woerden		NT 200904154	3:31.15	50.18	1:40.83	2:41.58	3:31.15

Jeugd 1 en 2

1. Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:45.29	200702530	2:40.28	33.84	1:15.05	2:03.00	2:40.28
2. Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden		NT 200802420	2:52.17	37.98	1:21.26	2:12.41	2:52.17
3. Lisa Bruining	ZPC Woerden	3:04.30	200702528	3:06.04	41.50	1:29.36	2:22.71	3:06.04
4. Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	3:26.61	200804384	3:07.45	39.50	1:26.41	2:24.64	3:07.45

Senioren 1 en ouder

1. Angelique van Vark	Gzc Donk	2:23.70	199701478	2:24.93	31.56	1:08.43	1:51.49	2:24.93
2. Liese Kastelijn	ZPC Woerden	3:02.65	200505128	2:57.57	39.47	1:23.62	2:16.21	2:57.57
3. Evelien Holterman	Zoetermeer	2:55.06	200601124	3:02.10	39.98	1:28.73	2:18.67	3:02.10
4. Rebecca Onderstal	Gzc Donk		NT 199901642	3:06.63	38.63	1:24.91	2:22.88	3:06.63

Senioren Open

1. Angelique van Vark	Gzc Donk	2:23.70	199701478	2:24.93	31.56	1:08.43	1:51.49	2:24.93
2. Nina van der Schrier	Azc	2:40.17	201000444	2:36.83	34.69	1:13.60	2:01.29	2:36.83
3. Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:45.29	200702530	2:40.28	33.84	1:15.05	2:03.00	2:40.28
4. Erin de Jong	Gzc Donk	2:39.63	201000024	2:45.61	34.96	1:16.36	2:06.56	2:45.61
5. Anouk de Jong	Gzc Donk	2:53.34	200902506	2:48.20	34.92	1:18.61	2:06.95	2:48.20
6. Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden		NT 200802420	2:52.17	37.98	1:21.26	2:12.41	2:52.17
7. Liese Kastelijn	ZPC Woerden	3:02.65	200505128	2:57.57	39.47	1:23.62	2:16.21	2:57.57
8. Carljin Verschelling	ZPC Woerden	3:06.53	201001342	2:58.85	38.54	1:24.73	2:17.53	2:58.85
9. Evelien Holterman	Zoetermeer	2:55.06	200601124	3:02.10	39.98	1:28.73	2:18.67	3:02.10
10. Inde Turnbull	ZPC Woerden	3:10.93	200903666	3:05.32	43.92	1:30.65	2:25.88	3:05.32
11. Lisa Bruining	ZPC Woerden	3:04.30	200702528	3:06.04	41.50	1:29.36	2:22.71	3:06.04
12. Rebecca Onderstal	Gzc Donk		NT 199901642	3:06.63	38.63	1:24.91	2:22.88	3:06.63
13. Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	3:26.61	200804384	3:07.45	39.50	1:26.41	2:24.64	3:07.45
14. Milou Banen	ZPC Woerden	3:34.88	201000288	3:21.04	46.30	1:34.00	2:33.86	3:21.04
15. Pip Veenis	ZPC Woerden		NT 200904154	3:31.15	50.18	1:40.83	2:41.58	3:31.15

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 5
15-10-2023 - 15:28

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	2:09.94	201101511	1:35.53	43.24	1:35.53
Junioren 3 en 4							
1.	Sascha Timmer	Azc	1:07.00	200902987	1:03.99	28.70	1:03.99
2.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:09.55	200903243	1:06.42	29.92	1:06.42
3.	Bink de Vries	Azc	1:15.20	200901887	1:13.80	33.21	1:13.80
4.	Finn de Heij	BZ&PC	1:24.77	200900411	1:24.10	35.35	1:24.10
Senioren 1 en ouder							
1.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:10.01	200502523	1:11.13	31.46	1:11.13
Junioren 1 en ouder							
1.	Sascha Timmer	Azc	1:07.00	200902987	1:03.99	28.70	1:03.99
2.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:09.55	200903243	1:06.42	29.92	1:06.42
3.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:10.01	200502523	1:11.13	31.46	1:11.13
4.	Bink de Vries	Azc	1:15.20	200901887	1:13.80	33.21	1:13.80
5.	Finn de Heij	BZ&PC	1:24.77	200900411	1:24.10	35.35	1:24.10
6.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	2:09.94	201101511	1:35.53	43.24	1:35.53

Programmanr. 6
15-10-2023 - 15:31

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Nikki de Heij	BZ&PC	1:23.93	201101194	1:25.01	41.18	1:25.01
2.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:22.87	201200524	1:26.28	38.57	1:26.28
3.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	1:30.69	201100876	1:29.42	42.84	1:29.42
4.	A. Cespedes Weenink	Gzc Donk	1:47.72	201102944	1:34.31	44.61	1:34.31
5.	Avril Dekkers	Gzc Donk	1:52.35	201201262	1:35.47	44.78	1:35.47
6.	Fenna Suvaal	ZPC Woerden	1:29.43	201201502	1:37.29	46.44	1:37.29
7.	Madeleine van Beek	Azc	1:41.41	201102796	1:40.72	45.53	1:40.72
8.	Aafke Simons	ZPC Woerden	NT	201103596	1:42.23	47.45	1:42.23
9.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	1:56.59	201202040	1:44.49	49.02	1:44.49
10.	Nova van Herk	Azc	2:11.90	201202504	1:50.30	49.45	1:50.30
11.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	NT	201202478	2:04.73	55.64	2:04.73
Junioren 3 en 4							
1.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:03.52	200901204	1:02.83	30.04	1:02.83
2.	Eva Ehlert	Gzc Donk	1:08.54	201002026	1:04.99	30.43	1:04.99
3.	Jorja Verschoor	Azc	1:06.57	200902640	1:05.28	31.17	1:05.28
4.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:04.13	201000024	1:06.12	31.85	1:06.12
5.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:06.67	200900762	1:06.15	31.73	1:06.15
6.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	1:10.94	201002164	1:10.31	33.40	1:10.31
7.	Tess Liebrechts	Gzc Donk	1:10.59	201000212	1:10.92	34.75	1:10.92
8.	Tessa de Jong	Gzc Donk	1:09.99	201000026	1:11.28	33.37	1:11.28
9.	Sophie Ferwerda	Gzc Donk	1:15.42	200902984	1:11.78	34.72	1:11.78
10.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	1:12.04	200903666	1:13.00	35.34	1:13.00
11.	Mea van Herk	Azc	1:16.59	200903682	1:13.96	34.59	1:13.96
12.	Sara Ostermann	Azc	1:22.23	200903630	1:20.09	36.97	1:20.09
13.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	1:31.42	201003584	1:24.17	39.44	1:24.17
14.	Mila Kolster	Gzc Donk	1:29.85	200903620	1:25.39	41.01	1:25.39
15.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:36.90	200900994	1:32.40	44.62	1:32.40
16.	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	1:40.97	200904152	1:41.92	49.42	1:41.92

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Jade van der Schrier	Azc	1:01.05	200800692	1:00.04	28.98	1:00.04
2.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	1:05.53	200702178	1:07.38	32.23	1:07.38
3.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	1:10.89	200802266	1:13.00	35.15	1:13.00
4.	Naema Smit	Gzc Donk	1:23.46	200702636	1:18.35	36.25	1:18.35
5.	Stephanie Kalshoven	Azc	1:23.88	200804592	1:21.27	38.41	1:21.27
6.	Gina Klaster	ZPC Woerden	1:39.55	200804382	1:40.50	46.50	1:40.50

Senioren 1 en ouder

1.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:07.16	200603586	1:07.38	31.56	1:07.38
2.	Sanne Slof	Azc	1:05.80	200601810	1:09.09	31.95	1:09.09
3.	Sharlene Both	Azc	1:10.08	200602780	1:10.23	32.55	1:10.23
4.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:10.54	200502086	1:13.06	33.83	1:13.06
5.	Rebecca Onderstal	Gzc Donk	1:19.36	199901642	1:16.33	37.00	1:16.33
6.	Zoë van der Reijden	LinK	1:14.49	200505296	1:17.92	37.16	1:17.92
7.	Gaya Draaisma	Gzc Donk	1:27.71	200503564	1:28.83	40.83	1:28.83
8.	Denise Vergeer	ZPC Woerden	NT		1:36.93	44.43	1:36.93

Senioren Open

1.	Jade van der Schrier	Azc	1:01.05	200800692	1:00.04	28.98	1:00.04
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:03.52	200901204	1:02.83	30.04	1:02.83
3.	Eva Ehler	Gzc Donk	1:08.54	201002026	1:04.99	30.43	1:04.99
4.	Jorja Verschoor	Azc	1:06.57	200902640	1:05.28	31.17	1:05.28
5.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:04.13	201000024	1:06.12	31.85	1:06.12
6.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:06.67	200900762	1:06.15	31.73	1:06.15
7.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:07.16	200603586	1:07.38	31.56	1:07.38
	Nada Mghizrat	Gzc Donk	1:05.53	200702178	1:07.38	32.23	1:07.38
9.	Sanne Slof	Azc	1:05.80	200601810	1:09.09	31.95	1:09.09
10.	Sharlene Both	Azc	1:10.08	200602780	1:10.23	32.55	1:10.23
11.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	1:10.94	201002164	1:10.31	33.40	1:10.31
12.	Tess Liebrechts	Gzc Donk	1:10.59	201000212	1:10.92	34.75	1:10.92
13.	Tessa de Jong	Gzc Donk	1:09.99	201000026	1:11.28	33.37	1:11.28
14.	Sophie Ferwerda	Gzc Donk	1:15.42	200902984	1:11.78	34.72	1:11.78
15.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	1:12.04	200903666	1:13.00	FJ 1 35.34	1:13.00
16.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	1:10.89	200802266	1:13.00	FJ 2 35.15	1:13.00
17.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:10.54	200502086	1:13.06	33.83	1:13.06
18.	Mea van Herk	Azc	1:16.59	200903682	1:13.96	34.59	1:13.96
19.	Rebecca Onderstal	Gzc Donk	1:19.36	199901642	1:16.33	37.00	1:16.33
20.	Zoë van der Reijden	LinK	1:14.49	200505296	1:17.92	37.16	1:17.92
21.	Naema Smit	Gzc Donk	1:23.46	200702636	1:18.35	36.25	1:18.35
22.	Sara Ostermann	Azc	1:22.23	200903630	1:20.09	36.97	1:20.09
23.	Stephanie Kalshoven	Azc	1:23.88	200804592	1:21.27	38.41	1:21.27
24.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	1:31.42	201003584	1:24.17	39.44	1:24.17
25.	Nikki de Heij	BZ&PC	1:23.93	201101194	1:25.01	41.18	1:25.01
26.	Mila Kolster	Gzc Donk	1:29.85	200903620	1:25.39	41.01	1:25.39
27.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:22.87	201200524	1:26.28	38.57	1:26.28
28.	Gaya Draaisma	Gzc Donk	1:27.71	200503564	1:28.83	40.83	1:28.83
29.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	1:30.69	201100876	1:29.42	42.84	1:29.42
30.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:36.90	200900994	1:32.40	44.62	1:32.40
31.	A. Cespedes Weenink	Gzc Donk	1:47.72	201102944	1:34.31	44.61	1:34.31
32.	Avril Dekkers	Gzc Donk	1:52.35	201201262	1:35.47	44.78	1:35.47
33.	Denise Vergeer	ZPC Woerden	NT		1:36.93	44.43	1:36.93
34.	Fenna Suvaal	ZPC Woerden	1:29.43	201201502	1:37.29	46.44	1:37.29
35.	Gina Klaster	ZPC Woerden	1:39.55	200804382	1:40.50	46.50	1:40.50
36.	Madeleine van Beek	Azc	1:41.41	201102796	1:40.72	45.53	1:40.72
37.	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	1:40.97	200904152	1:41.92	49.42	1:41.92
38.	Aafke Simons	ZPC Woerden	NT	201103596	1:42.23	47.45	1:42.23
39.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	1:56.59	201202040	1:44.49	49.02	1:44.49
40.	Nova van Herk	Azc	2:11.90	201202504	1:50.30	49.45	1:50.30
41.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	NT	201202478	2:04.73	55.64	2:04.73

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 7
15-10-2023 - 16:00

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Jan Peter Slof	Azc	32.95	201100123	33.56	
2.	Mees Otto	ZPC Woerden	34.89	201001319	33.67	
3.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	35.63	201100503	35.51	
4.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	39.53	201101511	36.13	
5.	Joseph Crott	Gzc Donk	38.30	201101045	36.42	
6.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	42.28	201003477	36.76	
7.	Zachary Bos	Gzc Donk	43.96	201101433	39.59	
8.	Hamza Rafaan	Gzc Donk	45.31	201003527	39.73	
9.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	NT	201003667	40.44	
10.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	43.48	201000755	40.65	
Junioren 3 en 4						
1.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	29.95	200902041	28.11	
2.	Finn de Heij	BZ&PC	29.49	200900411	29.42	
3.	Jurre van Es	ZPC Woerden	33.80	200903567	31.21	
4.	Noah Koenes	ZPC Woerden	34.72	200803725	33.92	
5.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	46.05	200903593	37.96	
Jeugd 1 en 2						
1.	Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	26.88	200702139	27.10	
2.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	27.17	200702477	28.00	
3.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	31.33	200602229	29.25	
4.	Wout Ellen	ZPC Woerden	NT	200702147	29.29	
Senioren 1 en ouder						
1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	30.02	200500113	25.27	
Junioren 1 en ouder						
1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	30.02	200500113	25.27	
2.	Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	26.88	200702139	27.10	
3.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	27.17	200702477	28.00	
4.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	29.95	200902041	28.11	
5.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	31.33	200602229	29.25	
6.	Wout Ellen	ZPC Woerden	NT	200702147	29.29	
7.	Finn de Heij	BZ&PC	29.49	200900411	29.42	
8.	Jurre van Es	ZPC Woerden	33.80	200903567	31.21	
9.	Jan Peter Slof	Azc	32.95	201100123	33.56	
10.	Mees Otto	ZPC Woerden	34.89	201001319	33.67	
11.	Noah Koenes	ZPC Woerden	34.72	200803725	33.92	
12.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	35.63	201100503	35.51	
13.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	39.53	201101511	36.13	
14.	Joseph Crott	Gzc Donk	38.30	201101045	36.42	
15.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	42.28	201003477	36.76	
16.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	46.05	200903593	37.96	
17.	Zachary Bos	Gzc Donk	43.96	201101433	39.59	
18.	Hamza Rafaan	Gzc Donk	45.31	201003527	39.73	
19.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	NT	201003667	40.44	
20.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	43.48	201000755	40.65	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 8
15-10-2023 - 16:06

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Naevia Verschoor	Azc	39.30	201201976	36.76	
2.	Jolie van Ark	Azc	43.16	201101644	41.37	
3.	Sophie Hoogervorst	Azc	43.90	201100252	41.84	
4.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	52.69	201102866	49.24	
5.	Ailyn Turina	Gzc Donk	53.99	201201264	51.84	

Junioren 3 en 4

1.	Pip Veenis	ZPC Woerden	44.01	200904154	43.87	
2.	Mila Kolster	Gzc Donk	47.54	200903620	47.73	
DIS	Milou Banen	ZPC Woerden	43.53	201000288		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	31.38	200702530	32.84	
2.	Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	41.85	200804384	39.97	
3.	Naema Smit	Gzc Donk	42.37	200702636	40.34	

Senioren 1 en ouder

1.	Gaya Draaisma	Gzc Donk	50.30	200503564	48.43	
AFGEM	Veerle van Munster	ZPC Woerden	32.52	200102632		

Senioren Open

1.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	31.38	200702530	32.84	
2.	Naevia Verschoor	Azc	39.30	201201976	36.76	
3.	Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	41.85	200804384	39.97	
4.	Naema Smit	Gzc Donk	42.37	200702636	40.34	
5.	Jolie van Ark	Azc	43.16	201101644	41.37	
6.	Sophie Hoogervorst	Azc	43.90	201100252	41.84	
7.	Pip Veenis	ZPC Woerden	44.01	200904154	43.87	
8.	Mila Kolster	Gzc Donk	47.54	200903620	47.73	
9.	Gaya Draaisma	Gzc Donk	50.30	200503564	48.43	
10.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	52.69	201102866	49.24	
11.	Ailyn Turina	Gzc Donk	53.99	201201264	51.84	
DIS	Milou Banen	ZPC Woerden	43.53	201000288		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Veerle van Munster	ZPC Woerden	32.52	200102632		
-------	--------------------	-------------	-------	-----------	--	--

Programmanr. 9
15-10-2023 - 16:10

Herren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4								
1.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:06.82	200903243	1:06.08		31.35	1:06.08
2.	Sascha Timmer	Azc	1:13.93	200902987	1:13.31		35.01	1:13.31
3.	Bink de Vries	Azc	1:15.16	200901887	1:14.11		35.33	1:14.11
4.	Thomas Braat	Azc	1:18.66	200802269	S14 1:17.28	470	37.27	1:17.28

Senioren 1 en ouder

1.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	1:38.48	199207011	1:40.77		49.29	1:40.77
----	-------------------	------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 9, Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder

1.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:06.82	200903243	1:06.08		31.35	1:06.08
2.	Sascha Timmer	Azc	1:13.93	200902987	1:13.31		35.01	1:13.31
3.	Bink de Vries	Azc	1:15.16	200901887	1:14.11		35.33	1:14.11
4.	Thomas Braat	Azc	1:18.66	200802269	1:17.28	S14	37.27	1:17.28
5.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	1:38.48	199207011	1:40.77		49.29	1:40.77

Programmanr. 10
15-10-2023 - 16:13

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Naevia Verschoor	Azc	1:34.26	201201976	1:33.16	43.23	1:33.16
2.	Jolie van Ark	Azc	1:41.66	201101644	1:36.94	45.08	1:36.94
3.	Sophie Hoogervorst	Azc	1:39.07	201100252	1:37.28	45.68	1:37.28
4.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	1:39.68	201100876	1:41.28	48.10	1:41.28
5.	Ailyn Turina	Gzc Donk	1:52.41	201201264	1:47.35		1:47.35
6.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:59.02	201200524	1:53.08	52.26	1:53.08
7.	Avril Dekkers	Gzc Donk	1:59.07	201201262	2:00.36	57.90	2:00.36
8.	Madeleine van Beek	Azc	NT	201102796	2:00.66	55.88	2:00.66
9.	Nova van Herk	Azc	NT	201202504	2:07.26	1:00.60	2:07.26
10.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	2:24.50	201202478	2:08.81	1:00.58	2:08.81
11.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	2:16.12	201202040	2:12.74	1:04.27	2:12.74
DIS	Aafke Simons	ZPC Woerden	NT	201103596			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Eva Ehlert	Gzc Donk	1:19.68	201002026	1:19.75	37.03	1:19.75
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:24.76	200901204	1:22.29	38.73	1:22.29
3.	Anouk de Jong	Gzc Donk	1:27.37	200902506	1:25.08	41.05	1:25.08
4.	Nina van der Schrier	Azc	1:29.94	201000444	1:27.84	41.31	1:27.84
5.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:27.78	201000024	1:29.51	42.81	1:29.51
6.	Tess Liebrechts	Gzc Donk	1:29.47	201000212	1:30.02	42.80	1:30.02
7.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	1:30.54	201001342	1:31.19	43.38	1:31.19
8.	Jorja Verschoor	Azc	1:32.60	200902640	1:31.68	44.18	1:31.68
9.	Sophie Ferwerda	Gzc Donk	1:40.49	200902984	1:42.45	48.07	1:42.45
10.	Sara Ostermann	Azc	1:40.90	200903630	1:42.72	48.71	1:42.72
11.	Mea van Herk	Azc	1:45.09	200903682	1:43.66	48.84	1:43.66
12.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	1:41.24	201002164	1:45.55	49.06	1:45.55
13.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	1:47.66	201003584	1:46.36	50.50	1:46.36
14.	Mila Kolster	Gzc Donk	1:51.60	200903620	1:50.97	53.37	1:50.97
DIS	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	NT	200904152			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Jolijn Kamp Gzc Donk 1:49.30 200901176

Jeugd 1 en 2

1.	Jade van der Schrier	Azc	1:21.98	200800692	1:20.89	38.29	1:20.89
2.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	1:23.01	200702178	1:25.34	39.61	1:25.34
3.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:32.35	200702528	1:33.59	43.80	1:33.59
4.	Naomi Hoogebloom	ZPC Woerden	1:36.43	200802420	1:34.25	45.10	1:34.25
5.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	1:36.77	200802266	1:41.92	48.12	1:41.92
6.	Stephanie Kalshoven	Azc	1:51.42	200804592	1:46.79	50.37	1:46.79

Senioren 1 en ouder

1.	Angelique van Vark	Gzc Donk	1:13.78	199701478	1:13.92	34.82	1:13.92
2.	Donna van der Meer	BZ&PC	1:24.94	200601146	1:24.49	39.25	1:24.49
3.	Sanne Slof	Azc	1:27.73	200601810	1:31.69	42.41	1:31.69
4.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:33.20	200505128	1:32.67	44.09	1:32.67
5.	Evelien Holterman	Zoetermeer	1:28.42	200601124	1:33.17	44.03	1:33.17
6.	Sharlene Both	Azc	1:36.52	200602780	1:35.18	44.52	1:35.18
7.	Zoë van der Reijden	Link	1:41.50	200505296	1:45.42	49.62	1:45.42

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Gaya Draaisma	Gzc Donk	1:45.88	200503564			
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>							
AFGEM	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:17.88	200102632			

Senioren Open

1.	Angelique van Vark	Gzc Donk	1:13.78	199701478	1:13.92	34.82	1:13.92
2.	Eva Ehlert	Gzc Donk	1:19.68	201002026	1:19.75	37.03	1:19.75
3.	Jade van der Schrier	Azc	1:21.98	200800692	1:20.89	38.29	1:20.89
4.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:24.76	200901204	1:22.29	38.73	1:22.29
5.	Donna van der Meer	BZ&PC	1:24.94	200601146	1:24.49	39.25	1:24.49
6.	Anouk de Jong	Gzc Donk	1:27.37	200902506	1:25.08	41.05	1:25.08
7.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	1:23.01	200702178	1:25.34	39.61	1:25.34
8.	Nina van der Schrier	Azc	1:29.94	201000444	1:27.84	41.31	1:27.84
9.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:27.78	201000024	1:29.51	42.81	1:29.51
10.	Tess Liebrechts	Gzc Donk	1:29.47	201000212	1:30.02	42.80	1:30.02
11.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	1:30.54	201001342	1:31.19	43.38	1:31.19
12.	Jorja Verschoor	Azc	1:32.60	200902640	1:31.68	44.18	1:31.68
13.	Sanne Slof	Azc	1:27.73	200601810	1:31.69	42.41	1:31.69
14.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:33.20	200505128	1:32.67	44.09	1:32.67
15.	Naevia Verschoor	Azc	1:34.26	201201976	1:33.16	43.23	1:33.16
16.	Evelien Holterman	Zoetermeer	1:28.42	200601124	1:33.17	44.03	1:33.17
17.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:32.35	200702528	1:33.59	43.80	1:33.59
18.	Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden	1:36.43	200802420	1:34.25	45.10	1:34.25
19.	Sharlene Both	Azc	1:36.52	200602780	1:35.18	44.52	1:35.18
20.	Jolie van Ark	Azc	1:41.66	201101644	1:36.94	45.08	1:36.94
21.	Sophie Hoogervorst	Azc	1:39.07	201100252	1:37.28	45.68	1:37.28
22.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	1:39.68	201100876	1:41.28	48.10	1:41.28
23.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	1:36.77	200802266	1:41.92	48.12	1:41.92
24.	Sophie Ferwerda	Gzc Donk	1:40.49	200902984	1:42.45	48.07	1:42.45
25.	Sara Ostermann	Azc	1:40.90	200903630	1:42.72	48.71	1:42.72
26.	Mea van Herk	Azc	1:45.09	200903682	1:43.66	48.84	1:43.66
27.	Zoë van der Reijden	Link	1:41.50	200505296	1:45.42	49.62	1:45.42
28.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	1:41.24	201002164	1:45.55	49.06	1:45.55
29.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	1:47.66	201003584	1:46.36	50.50	1:46.36
30.	Stephanie Kalshoven	Azc	1:51.42	200804592	1:46.79	50.37	1:46.79
31.	Ailyn Turina	Gzc Donk	1:52.41	201201264	1:47.35		1:47.35
32.	Mila Kolster	Gzc Donk	1:51.60	200903620	1:50.97	53.37	1:50.97
33.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:59.02	201200524	1:53.08	52.26	1:53.08
34.	Avril Dekkers	Gzc Donk	1:59.07	201201262	2:00.36	57.90	2:00.36
35.	Madeleine van Beek	Azc	NT	201102796	2:00.66	55.88	2:00.66
36.	Nova van Herk	Azc	NT	201202504	2:07.26	1:00.60	2:07.26
37.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	2:24.50	201202478	2:08.81	1:00.58	2:08.81
38.	Daniëlle Groenhout	ZPC Woerden	2:16.12	201202040	2:12.74	1:04.27	2:12.74
DIS	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	NT	200904152			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Aafke Simons	ZPC Woerden	NT	201103596			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Gaya Draaisma	Gzc Donk	1:45.88	200503564			
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>							
AFGEM	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:17.88	200102632			
AFGEM	Jolijn Kamp	Gzc Donk	1:49.30	200901176			

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 11
15-10-2023 - 16:32

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Jalal Hammadi	Zoetermeer	49.78	201001855	47.94	
2.	Hamza Rafaan	Gzc Donk	51.37	201003527	50.58	
3.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	NT	201003667	51.29	
4.	Joseph Crott	Gzc Donk	59.20	201101045	52.94	
5.	Zachary Bos	Gzc Donk	58.85	201101433	58.24	

Junioren 3 en 4

1.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	47.04	200903593	45.13	
----	--------------	-----------------	-------	-----------	--------------	--

Jeugd 1 en 2

1.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	44.76	200602229	43.44	
----	-----------------	----------	-------	-----------	--------------	--

Senioren 1 en ouder

1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	NT	200500113	31.04	
2.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	32.55	200502523	33.12	
3.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	47.00	199207011	48.56	

Junioren 1 en ouder

1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	NT	200500113	31.04	
2.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	32.55	200502523	33.12	
3.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	44.76	200602229	43.44	
4.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	47.04	200903593	45.13	
5.	Jalal Hammadi	Zoetermeer	49.78	201001855	47.94	
6.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	47.00	199207011	48.56	
7.	Hamza Rafaan	Gzc Donk	51.37	201003527	50.58	
8.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	NT	201003667	51.29	
9.	Joseph Crott	Gzc Donk	59.20	201101045	52.94	
10.	Zachary Bos	Gzc Donk	58.85	201101433	58.24	

Programmanr. 12
15-10-2023 - 16:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Charlotte Bakker	BZ&PC	48.79	201200524	45.07	
2.	Nikki de Heij	BZ&PC	49.09	201101194	45.84	
3.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	51.95	201102866	47.86	
4.	Avril Dekkers	Gzc Donk	56.73	201201262	54.15	
5.	Ailyn Turina	Gzc Donk	1:12.47	201201264	1:12.63	

Junioren 3 en 4

1.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	34.35	200900762	33.68	
2.	Eva Ehlert	Gzc Donk	33.52	201002026	33.82	
3.	Tessa de Jong	Gzc Donk	37.21	201000026	37.20	
4.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	38.91	201002164	38.63	
AFGEM	Jolijn Kamp	Gzc Donk	43.23	200901176		

Jeugd 1 en 2

1.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	32.80	200702178	34.52	
----	---------------	----------	-------	-----------	--------------	--

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 12, Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	34.65	200603586	35.20
2.	Rebecca Onderstal	Gzc Donk	NT	199901642	38.66

Senioren Open

1.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	34.35	200900762	33.68
2.	Eva Ehler	Gzc Donk	33.52	201002026	33.82
3.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	32.80	200702178	34.52
4.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	34.65	200603586	35.20
5.	Tessa de Jong	Gzc Donk	37.21	201000026	37.20
6.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	38.91	201002164	38.63
7.	Rebecca Onderstal	Gzc Donk	NT	199901642	38.66
8.	Charlotte Bakker	BZ&PC	48.79	201200524	45.07
9.	Nikki de Heij	BZ&PC	49.09	201101194	45.84
10.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	51.95	201102866	47.86
11.	Avril Dekkers	Gzc Donk	56.73	201201262	54.15
12.	Ailyn Turina	Gzc Donk	1:12.47	201201264	1:12.63
AFGEM	Jolijn Kamp	Gzc Donk	43.23	200901176	

Programmanr. 13
15-10-2023 - 16:40

25m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Dames					
1.	Jade van der Schrier	Azc	14.69	200800692	14.06
2.	Donna van der Meer	BZ&PC	14.32	200601146	14.07
3.	Rosalie Braspeninx	ZPC Woerden	14.32	200702530	14.15
4.	Anouk de Jong	Gzc Donk	14.87	200902506	14.66
5.	Eva Ehler	Gzc Donk	15.27	201002026	14.77
6.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	16.31	200901204	15.07
7.	Nada Mghizrat	Gzc Donk	15.43	200702178	15.38
8.	Nina van der Schrier	Azc	15.04	201000444	15.64
9.	Jorja Verschoor	Azc	16.19	200902640	15.75
10.	Sharlene Both	Azc	NT	200602780	15.88
	Esmee Verbeek	Zoetermeer	17.48	200502086	15.88
12.	Sanne Slof	Azc	15.70	200601810	16.00
13.	Mea van Herk	Azc	NT	200903682	16.15 FJ 1
14.	Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden	NT	200802420	16.15 FJ 2
15.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	16.93	200505128	16.74
16.	Naema Smit	Gzc Donk	NT	200702636	16.97
17.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	17.19	200802266	16.98
18.	Sara Ostermann	Azc	NT	200903630	17.25
19.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	18.21	201001342	17.34
20.	Evelien Holterman	Zoetermeer	17.22	200601124	17.36
21.	Tess Liebrechts	Gzc Donk	18.35	201000212	17.45
22.	Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	17.69	200804384	17.61
23.	Zoë van der Reijden	LinK	18.71	200505296	17.65
24.	Jolie van Ark	Azc	18.95	201101644	17.87
25.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	NT	200702528	17.96
26.	Charlotte Bakker	BZ&PC	19.75	201200524	18.13
27.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	17.36	200903666	18.49
28.	Milou Banen	ZPC Woerden	NT	201000288	19.58
29.	Pip Veenis	ZPC Woerden	23.90	200904154	20.26
30.	Sophie Hoogervorst	Azc	19.65	201100252	20.81
31.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	200900994	21.02
32.	Denise Vergeer	ZPC Woerden	NT		21.70
33.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	23.81	201100876	21.94
34.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	25.66	201003584	22.90
35.	Fenna Suvaal	ZPC Woerden	23.46	201201502	23.28
36.	A. Cespedes Weenink	Gzc Donk	26.19	201102944	23.62
37.	Nova van Herk	Azc	33.75	201202504	26.89
38.	Gina Klaster	ZPC Woerden	31.66	200804382	27.37
39.	Aafke Simons	ZPC Woerden	30.07	201103596	27.44
40.	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	34.74	200904152	27.64
41.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	27.60	201202040	28.29

Junioren-Jeugd-Senioren deel 1
Zoetermeer, 15-10-2023

Programmanr. 13, Dames, 25m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
42.	Madeleine van Beek	Azc	25.53	201102796	28.53	
43.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	28.68	201202478	29.89	
DIS	Stephanie Kalshoven	Azc	NT	200804592		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Veerle van Munster	ZPC Woerden	NT	200102632		

Junioren 1 en ouder, Heren

1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	NT	200500113		12.32
2.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	NT	200502523		12.73
3.	Sascha Timmer	Azc	14.31	200902987		12.91
4.	Adriaan Coppelmans	Azc	13.93	200903243		13.08
5.	Bink de Vries	Azc	15.24	200901887		13.25
6.	Wout Ellen	ZPC Woerden	NT	200702147		13.56
7.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	14.28	200702477		13.73
8.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	14.82	200902041		13.85
9.	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	14.09	200702139		14.27
10.	Finn de Heij	BZ&PC	17.42	200900411		14.69
11.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	16.21	200602229		15.91
12.	Thomas Braat	Azc	17.75	200802269	S14	16.08
13.	Jurre van Es	ZPC Woerden	19.55	200903567		16.58
14.	Mees Otto	ZPC Woerden	18.20	201001319		17.27
15.	Noah Koenes	ZPC Woerden	19.36	200803725		18.03
16.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	19.26	201101511		18.11
17.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	23.29	201100503		20.02
18.	Jan Peter Slof	Azc	NT	201100123		22.28 FJ 1
19.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	NT	201003477		22.28 FJ 2
20.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	26.36	201003667		23.74
21.	Hamza Rafaan	Gzc Donk	NT	201003527		24.17
22.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	25.49	201000755		24.38
23.	Zachary Bos	Gzc Donk	NT	201101433		25.34