

**LIMIETEN\*\*** gezwommen na 1 januari 2019 en tot 25 maart 2022. Bij inschrijving mogen limieten gezwommen in een 25m bad of 50m bad worden doorgegeven

## 29° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2022

### HEREN

	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003/+
<b>Vrije slag</b>	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m	00'40	00'34	00'31	00'29	00'28
100 m	01'25	01'14	01'08	01'04	01'02
200 m	03'05	02'45	02'30	02'25	02'20
<b>Schoolslag</b>					
50 m	00'49	00'45	00'38	00'36	00'35
100 m	01'45	01'35	01'25	01'22	01'20
200 m	03'35	03'15	02'55	02'50	02'45
<b>Rugslag</b>					
50 m	00'46	00'41	00'37	00'35	00'33
100 m	01'35	01'25	01'20	01'15	01'12
200 m	03'15	02'55	02'45	02'35	02'30
<b>Vlinder</b>					
50 m	00'46	00'40	00'35	00'33	00'31
100 m	01'36	01'26	01'17	01'15	01'13
200 m	03'25	03'05	02'45	02'40	02'35
<b>Wisselslag</b>					
200m	03'25	03'05	02'45	02'40	02'35

### DAMES

	2011-2010	2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003/+
<b>Vrije slag</b>	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m	00'41	00'35	00'33	00'31	00'30
100 m	01'25	01'17	01'13	01'11	01'10
200 m	03'05	02'50	02'45	02'40	02'35
<b>Schoolslag</b>					
50 m	00'51	00'47	00'42	00'40	00'39
100 m	01'47	01'37	01'30	01'27	01'25
200 m	03'40	03'20	03'10	03'05	03'00
<b>Rugslag</b>					
50 m	00'48	00'43	00'38	00'37	00'36
100 m	01'37	01'27	01'23	01'20	01'17
200 m	03'20	03'00	02'55	02'50	02'45
<b>Vlinder</b>					
50 m	00'47	00'41	00'35	00'34	00'34
100 m	01'38	01'28	01'24	01'22	01'20
200 m	03'35	03'15	03'05	03'00	02'55
<b>Wisselslag</b>					
200m	03'30	03'10	03'05	03'00	02'55

LIMIETEN

29° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2022