

LAC 1-1
Alphen aan den Rijn, 16/9/2023

Programmanr. 1
16/9/2023 - 12:45

200m wisselslag

13 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4, 12:45</u>				
2 Brisa Dekkers	GZC DONK	3:16.76	201002164	_____
3 Zoë van der Reijden	LinK	3:14.24	200505296	_____
4 Esmee Verbeek	Zoetermeer	3:07.56	200502086	_____
5 Vere van Klooster	Azc	3:07.81	201002128	_____
6 Sophie Ferwerda	GZC DONK	3:16.75	200902984	_____
7 Jamie Ruven	BZ en PC	3:43.63	200803240	_____
<u>Serie 2 van 4, 12:49</u>				
1 Anouk de Jong	GZC DONK	3:03.00	200902506	_____
2 Tess Liebrechts	GZC DONK	2:57.84	201000212	_____
3 Steffi Krul-Meinhold	d'ELFT	2:55.00	198001542	_____
4 Sem Berckenkamp	GZC DONK	2:54.45	200602229	_____
5 Feija de Bruin	Wvz	2:54.88	200400106	_____
6 Thomas Braat	Azc	2:57.04	200802269	SM14 _____
7 Daynah de Snaijer	Zoetermeer	3:00.05	200802266	_____
<u>Serie 3 van 4, 12:53</u>				
1 Jessica Braat	Azc	2:52.73	200205684	_____
2 Sanne Mulder	Zoetermeer	2:50.30	200900280	_____
3 Jorja Verschoor	Azc	2:46.01	200902640	_____
4 Nada Mghizrat	GZC DONK	2:45.63	200702178	_____
5 Nadine Kuiper	Wvz	2:45.82	200802372	_____
6 Seth van den Dool	GZC DONK	2:47.47	200803809	_____
7 Sven Mulder	Zoetermeer	2:51.68	200901655	_____
<u>Serie 4 van 4, 12:56</u>				
1 Eva Ehlert	GZC DONK	2:44.25	201002026	_____
2 Nina van der Schrier	Azc	2:43.50	201000444	_____
3 Merel Leuring	Azc	2:29.95	200401204	_____
4 Angelique van Vark	GZC DONK	2:23.70	199701478	_____
5 Adriaan Coppelmans	Azc	2:28.72	200903243	_____
6 Jan-Willem van den Berg	Wvz	2:32.46	196801575	_____
7 Sascha Timmer	Azc	2:43.90	200902987	_____

Programmanr. 2
16/9/2023 - 13:00

200m vrije slag

Minioren 3 en 4
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1, 13:00</u>				
2 Sara de Mooij	LinK	NT	201400750	_____
3 Fenna Eijs	Azc	NT	201400408	_____
4 Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	2:51.39	201400053	_____
5 Jessica Bannatyne	BZ en PC	4:07.36	201400158	_____
6 Cas de Heij	Azc	NT	201400557	_____
7 Twan van der Schrier	Azc	NT	201400237	S14 _____

LAC 1-1
Alphen aan den Rijn, 16/9/2023

Programmanr. 3
16/9/2023 - 13:05

400m vrije slag

Minioeren 5 en 6
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1, 13:05</u>				
1 Stein van der Kouwe	Azc	NT	201202169	_____
2 Tamara Geuzebroek	Azc	NT	201300894	_____
3 Dex de Lange	Wvz	7:20.22	201200009	_____
4 Niek de Grave	Z&PC Alkemade	6:50.79	201200403	_____
5 Henk de Mooij	LinK	6:23.48	201200681	_____
6 Fenna Visser	GZC DONK	7:01.84	201300678	_____
7 Maartje Wagner	Z&PC Alkemade	7:26.96	201300776	_____
8 Maja Ponikwia	Z&PC Alkemade	NT	201300778	_____
9 Len van der Kamp	Z&PC Alkemade	NT	201200259	_____

Programmanr. 4
16/9/2023 - 13:13

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7, 13:13</u>				
2 Livia Kuiper	Wvz	NT	201201588	_____
3 Charlotte Bakker	BZ en PC	15:00.00	201200524	_____
4 Jamie Ruven	BZ en PC	14:00.00	200803240	_____
5 Brisa Dekkers	GZC DONK	13:24.05	201002164	_____
6 Sophie Reniers	Wvz	14:05.54	201200592	_____
7 Jurre van Es	ZPC Woerden	NT	200903567	_____
8 Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	201100503	_____
<u>Serie 2 van 7, 13:29</u>				
1 Zoë van der Reijden	LinK	13:18.79	200505296	_____
2 Anouk de Jong	GZC DONK	13:06.90	200902506	_____
3 Jolie van Ark	Azc	12:59.08	201101644	_____
4 Louise Kuiper	Wvz	12:30.48	201101012	_____
5 Inde Turnbull	ZPC Woerden	12:30.00	200903666	_____
6 Sophie Ferwerda	GZC DONK	12:50.00	200902984	_____
7 Martin van Gool	Wvz	13:00.00	196601661	_____
8 Sarah van Elleswijk	Wvz	13:12.07	201101126	_____
9 Meike van der Klugt	Wvz	13:21.78	201100808	_____
<u>Serie 3 van 7, 13:43</u>				
1 Jan Peter Slof	Azc	12:22.68	201100123	_____
2 Thijs van Kints	BZ en PC	12:07.17	201101059	_____
3 Mees Otto	ZPC Woerden	12:01.26	201001319	_____
4 Julia Bannatyne	BZ en PC	12:00.00	201201020	_____
5 Gijs van der Lee	Azc	12:00.00	201101237	_____
6 Jan-Willem van den Berg	Wvz	12:00.00	196801575	_____
7 Lisa Bruining	ZPC Woerden	12:01.43	200702528	_____
8 Wout Ellen	ZPC Woerden	12:15.00	200702147	_____
9 Josanne Betting	ZPC Woerden	12:28.34	200604842	_____
<u>Serie 4 van 7, 13:56</u>				
1 Vere van Klooster	Azc	11:53.75	201002128	_____
2 Jessica Braat	Azc	11:50.53	200205684	_____
3 Tess Liebrechts	GZC DONK	11:45.46	201000212	_____
4 Eva Ehlert	GZC DONK	11:45.00	201002026	_____
5 Leon Slingerland	Wvz	11:40.43	196801707	_____
6 Linda Hoogendam	Wvz	11:45.33	198300892	_____
7 Sophie Hoogervorst	Azc	11:46.86	201100252	_____
8 Seth van den Dool	GZC DONK	11:52.00	200803809	_____
9 Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	11:59.19	201001342	_____

LAC 1-1
Alphen aan den Rijn, 16/9/2023

Programmanr. 4, 800m vrije slag

Serie 5 van 7, 14:08

1	Daynah de Snajier	Zoetermeer	11:21.77	200802266	_____
2	Jorja Verschoor	Azc	11:13.71	200902640	_____
3	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	11:04.61	200701794	_____
4	Thomas Braat	Azc	11:01.42	200802269	S14 _____
5	Nada Mghizrat	GZC DONK	11:00.50	200702178	_____
6	Sem Berckenkamp	GZC DONK	11:02.02	200602229	_____
7	Sanne Mulder	Zoetermeer	11:06.26	200900280	_____
8	Steffi Krul-Meinhold	d'ELFT	11:20.00	198001542	_____
9	Esmee Verbeek	Zoetermeer	11:38.44	200502086	_____

Serie 6 van 7, 14:20

1	Jonne Moleman	Azc	10:54.44	200006264	S10 _____
2	Nadine Kuiper	Wvz	10:40.06	200802372	_____
3	Sven Mulder	Zoetermeer	10:36.55	200901655	_____
4	Liv Heijdra	Wvz	10:35.15	200800736	_____
5	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	10:32.69	200702139	_____
6	Sascha Timmer	Azc	10:35.38	200902987	_____
7	Anouk Steller	Wvz	10:37.27	201000004	_____
8	Feija de Bruin	Wvz	10:50.94	200400106	_____
9	Brent Schifflers	ZPC Woerden	10:56.59	200902041	_____

Serie 7 van 7, 14:32

1	Nina van der Schrier	Azc	10:05.51	201000444	_____
2	Malin Roozeboom	Wvz	9:51.79	201100006	_____
3	Sverre van der Zwaan	Wvz	9:45.39	200900737	_____
4	Renzo Steller	Wvz	9:44.08	200701141	_____
5	Angelique van Vark	GZC DONK	9:24.35	199701478	_____
6	Adriaan Coppelmans	Azc	9:44.40	200903243	_____
7	Merel Leuring	Azc	9:45.75	200401204	_____
8	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	10:02.57	200500113	_____
9	Rosalie Braspenninx	ZPC Woerden	10:17.72	200702530	_____