

KNZB competitie deel 1



SG SCOM/de Zeehond '73

Rozenburg 1-10-2023

Nationale Zwemcompetitie ronde 1 - zondag 1 oktober 2023 om 13:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

1. 4x100m vrije slag heren
11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)
 1. ZPC Woerden 04:34.59
 - Brent Schifflers 2009 50m 00:28.22 28,22
 - Brent Schifflers 2009 100m 00:58.00 29,78
 - Jurre van Es 2009 400m 04:34.59 216,59
 2. Gzc Donk 05:00.25
 - Seth van den Dool 2008 50m 00:30.44 30,44
 - Seth van den Dool 2008 100m 01:04.19 33,75
 - Joseph Crott 2011 400m 05:00.25 236,06
 3. SCOM/De Zeehond'73 (SG) 05:27.45
 - Liam van der Ent 2011 50m 00:42.18 42,18
 - Liam van der Ent 2011 100m 01:32.79 50,61
 - Tygo Meijnders 2008 400m 05:27.45 234,66
2. 4x50m vrije slag heren
11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)
 1. SG LinK-ZV Zoetermeer 02:22.11
 - Levi de Haan 2009 50m 00:36.15 36,15
 - Henk de Mooij 2012 200m 02:22.11 105,96
3. 4x200m vrije slag dames
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)
 - . SCOM/De Zeehond'73 (SG) 10:48.23
 - Hei Yiu Tang 2009 50m 00:37.05 37,05
 - Hei Yiu Tang 2009 100m 01:19.28 42,23
 - Hei Yiu Tang 2009 200m 02:49.67 90,39
 - Hannah Rybka 2009 800m 10:48.23 478,56
 - . Gzc Donk 10:05.59
 - Eva Ehlert 2010 50m 00:31.40 31,40
 - Eva Ehlert 2010 100m 01:08.54 37,14
 - Eva Ehlert 2010 200m 02:28.90 80,36
 - Tess Liebrechts 2010 800m 10:05.59 456,69
4. 4x100m vrije slag dames
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)
 - DIS. d'Elft WAVE (SG) 00:00.00
 - Maite Fieveroa Martins 2010 400m 00:00.00 0,00
5. 400m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113) 04:32.33
 - 50m 00:30.37 30,37 100m 01:04.65 34,28 200m 02:14.65 70,00
 2. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951) 04:44.26
 - 50m 00:30.61 30,61 100m 01:05.70 35,09 200m 02:18.64 72,94
 3. Alfonso Verkerk (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 197601665) 05:54.65
 - 50m 00:38.78 38,78 100m 01:23.73 44,95 200m 02:57.05 93,32
6. 200m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Jarno Verbeek (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200200931)	02:00.37
50m 00:26.59 26,59 100m 00:57.44 30,85	
2. Björn Mulder (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200601517)	02:12.30
50m 00:29.27 29,27 100m 01:01.98 32,71	
3. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)	02:19.04
50m 00:31.06 31,06 100m 01:06.02 34,96	
4. Julian Kouwenhoven (d'Elft WAVE (SG), 200205021)	02:23.24
50m 00:30.53 30,53 100m 01:06.27 35,74	
5. Kevin Lu (d'Elft WAVE (SG), 200303283)	02:44.73
50m 00:36.55 36,55 100m 01:19.00 42,45	
7. 400m vrije slag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)	04:35.07
50m 00:30.89 30,89 100m 01:05.03 34,14 200m 02:15.07 70,04	
2. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	04:53.49
50m 00:32.43 32,43 100m 01:08.43 36,00 200m 02:23.56 75,13	
3. Linda van Klei (Gzc Donk, 198802088)	05:14.11
50m 00:35.01 35,01 100m 01:13.68 38,67 200m 02:33.86 80,18	
4. Aukje Schonewille (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200702340)	05:15.28
50m 00:33.44 33,44 100m 01:11.68 38,24 200m 02:31.75 80,07	
5. Noa Bijl (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200603586)	05:33.55
50m 00:33.69 33,69 100m 01:12.62 38,93 200m 02:36.82 84,20	
6. Rebecca Onderstal (Gzc Donk, 199901642)	05:51.23
50m 00:36.92 36,92 100m 01:19.36 42,44 200m 02:49.12 89,76	
8. 200m vrije slag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Marlinde Beukers (d'Elft WAVE (SG), 200101934)	02:21.22
50m 00:30.83 30,83 100m 01:06.33 35,50	
2. Esmee Verbeek (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200502086)	02:39.89
50m 00:36.45 36,45 100m 01:17.41 40,96	
3. Evelien Holterman (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200601124)	02:44.04
50m 00:37.50 37,50 100m 01:18.29 40,79	
9. 200m wisselslag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Izayah Castillo (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201100311)	03:00.42
50m 00:38.74 38,74	
2. Thijs Hoogeveen (ZPC Woerden, 201100503)	03:09.27
50m 00:43.42 43,42	
3. Jalal Hammadi (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201001855)	03:25.59
50m 00:48.85 48,85	
4. Henk de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200681)	03:29.58
50m 00:54.89 54,89	
5. Daniel Bagdasarov (ZPC Woerden, 201101511)	03:29.95
50m 00:46.77 46,77	
6. Liam van der Ent (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201101123)	03:30.38
50m 00:49.26 49,26	
7. Lucas Stevens (ZPC Woerden, 201003477)	03:31.51
50m 00:53.52 53,52	
8. Max van den Berg (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201002437)	03:35.16
50m 00:49.66 49,66	

9. Mihael Valcic (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201200637) 50m 00:55.25 55,25	03:39.75
10. Joseph Crott (Gzc Donk, 201101045) 50m 00:52.03 52,03	03:46.69
11. Daan Wisseloo (ZPC Woerden, 201000755) 50m 01:01.46 61,46	04:00.39
12. Zachary Bos (Gzc Donk, 201101433) 50m 01:03.33 63,33	04:03.00
13. Luuk Ninck Blok (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201102151) 50m 01:04.34 64,34	04:17.84
14. Timo Verleur (d'Elft WAVE (SG), 201100635) 50m 01:10.00 70,00	04:34.59
DIS. Sven Oostendorp (ZPC Woerden, 201102933)	00:00.00
10. 200m wisselslag - Dames 10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)	
1. Celeste van Rijn (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201101272) 50m 00:44.40 44,40	03:20.91
2. Amelia Dziuba (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201201208) 50m 00:45.16 45,16	03:23.36
4. Migle Groeneweg (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201300702) 50m 00:48.16 48,16	03:28.60
5. Fenna Visser (Gzc Donk, 201300678) 50m 00:47.20 47,20	03:30.06
6. Fenna Suvaal (ZPC Woerden, 201201502) 50m 00:52.40 52,40	03:35.00
7. Linn Klene (ZPC Woerden, 201200712) 50m 00:55.31 55,31	03:45.13
8. Elise van der Horst (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200880) 50m 00:53.46 53,46	03:54.93
9. Avril Dekkers (Gzc Donk, 201201262) 50m 00:56.99 56,99	03:57.20
10. Annyke Cespedes Weenink (Gzc Donk, 201102944) 50m 00:52.12 52,12	04:03.27
11. Pascalle Belt (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201102510) 50m 01:03.98 63,98	04:10.25
12. Danique Groenhout (ZPC Woerden, 201202040) 50m 01:07.19 67,19	04:18.56
13. Elize Groenhout (ZPC Woerden, 201202478) 50m 01:13.30 73,30	04:40.66
DIS. Milou Kreeft (d'Elft WAVE (SG), 201103614)	00:00.00
DIS. Ilsa Kindermans (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201100942)	00:00.00
DIS. Ailyn Turina (Gzc Donk, 201201264)	00:00.00
11. 200m vrije slag - Heren 11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)	
1. Kaan Uludag (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200603559) 50m 00:27.85 27,85 100m 00:59.85 32,00	02:05.45
2. Benjamin Vermeer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200600177) 50m 00:29.52 29,52 100m 01:03.47 33,95	02:13.94

3. Max Bos (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200701383)	02:14.35
50m 00:29.55 29,55 100m 01:03.38 33,83	
4. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)	02:15.57
50m 00:29.20 29,20 100m 01:03.55 34,35	
5. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	02:19.84
50m 00:30.58 30,58 100m 01:05.83 35,25	
6. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)	02:28.16
50m 00:32.55 32,55 100m 01:10.68 38,13	
8. Sem Berckenkamp (Gzc Donk, 200602229)	02:32.98
50m 00:34.70 34,70 100m 01:14.88 40,18	
9. Tijl Gerritsen (d'Elft WAVE (SG), 200703869)	02:54.27
50m 00:37.42 37,42 100m 01:21.36 43,94	
12. 200m vrije slag - Dames	
11 - 16 jaar (<i>Jeugd 2 en jonger</i>)	
1. Nada Mghizrat (Gzc Donk, 200702178)	02:29.07
50m 00:33.83 33,83 100m 01:11.33 37,50	
2. Naomi Hoogeboom (ZPC Woerden, 200802420)	02:34.85
50m 00:35.85 35,85 100m 01:15.27 39,42	
3. Ebony Mercera (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200800488)	02:38.10
50m 00:35.63 35,63 100m 01:15.62 39,99	
4. Daynah de Snaijer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802266)	02:38.87
50m 00:34.23 34,23 100m 01:14.50 40,27	
5. Lieke van den Andel (d'Elft WAVE (SG), 200702010)	02:39.85
50m 00:35.22 35,22 100m 01:14.82 39,60	
6. Brisa Dekkers (Gzc Donk, 201002164)	02:40.95
50m 00:35.92 35,92 100m 01:16.25 40,33	
7. Nienke de Jong (Gzc Donk, 200800156)	02:41.18
50m 00:34.60 34,60 100m 01:15.15 40,55	
8. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528)	02:42.10
50m 00:35.74 35,74 100m 01:16.62 40,88	
9. Eva Khouri de Jong (ZPC Woerden, 200804384)	02:43.73
50m 00:35.90 35,90 100m 01:16.93 41,03	
10. Roos Schotmeijer (d'Elft WAVE (SG), 200701010)	02:45.99
50m 00:37.27 37,27 100m 01:18.65 41,38	
11. Juliette Burger (d'Elft WAVE (SG), 200702966)	02:49.00
50m 00:37.54 37,54 100m 01:20.88 43,34	
12. Hei Yiu Tang (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200902148)	02:52.01
50m 00:37.65 37,65 100m 01:21.38 43,73	
13. Naema Smit (Gzc Donk, 200702636)	02:54.69
50m 00:37.98 37,98 100m 01:23.46 45,48	
14. Zsazsa Klever (d'Elft WAVE (SG), 200802758)	03:01.54
100m 01:25.53 85,53	
15. Madeleine Burger (d'Elft WAVE (SG), 200803174)	03:09.71
50m 00:41.46 41,46 100m 01:30.28 48,82	
16. Karlijn Sileon (Gzc Donk, 200903368)	03:11.53
50m 00:43.23 43,23 100m 01:33.86 50,63	
17. Gina Klaster (ZPC Woerden, 200804382)	03:41.29
50m 00:45.63 45,63 100m 01:43.00 57,37	
13. 400m vrije slag - Heren	
11 - 15 jaar (<i>Junioren 4 en jonger</i>)	

1. Brent Schiffllers (ZPC Woerden, 200902041)				04:41.97
50m	00:31.05	100m	01:06.15	
2. Seth van den Dool (Gzc Donk, 200803809)				04:51.75
50m	00:32.40	100m	01:07.91	
3. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)				05:28.98
50m	00:36.89	100m	01:17.82	
4. Tygo Meijnders (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200801381)				05:42.45
50m	00:35.92	100m	01:16.82	
5. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)				05:59.59
50m	00:36.71	100m	01:16.62	
6. Egon van Rijn (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802625)				06:03.48
50m	00:38.60	100m	01:23.00	
7. Izayah Castillo (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201100311)				06:04.71
50m	00:35.13	100m	01:16.46	
8. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)				06:12.53
50m	00:38.88	100m	01:24.56	
9. Jan Revet (Gzc Donk, 200803565)				06:29.87
50m	00:38.00	100m	01:23.25	
10. Eli Fieret (Gzc Donk, 200903463)				06:36.14
50m	00:37.37	100m	01:21.29	
11. Levi de Haan (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200903787)				07:11.86
50m	00:44.00	100m	01:34.00	
14. 400m vrije slag - Dames				
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)				
1. Erin de Jong (Gzc Donk, 201000024)				05:01.68
50m	00:33.32	100m	01:10.68	
2. Eva Ehlert (Gzc Donk, 201002026)				05:10.10
50m	00:34.20	100m	01:12.57	
3. Ashley Mercera (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201000178)				05:22.39
50m	00:35.20	100m	01:14.19	
4. Tessa de Jong (Gzc Donk, 201000026)				05:22.75
50m	00:36.60	100m	01:18.49	
5. Hannah Rybka (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200900942)				05:31.46
50m	00:37.07	100m	01:18.21	
6. Inde Turnbull (ZPC Woerden, 200903666)				05:32.34
50m	00:36.81	100m	01:18.21	
7. Tess Liebrechts (Gzc Donk, 201000212)				05:44.33
50m	00:40.93	100m	01:25.88	
8. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342)				05:47.17
50m	00:38.22	100m	01:21.77	
9. Sophie Ferwerda (Gzc Donk, 200902984)				05:48.54
50m	00:37.94	100m	01:21.39	
10. Merel Bijl (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200900762)				05:50.08
50m	00:37.02	100m	01:18.86	
11. Milou Banen (ZPC Woerden, 201000288)				06:07.24
50m	00:38.46	100m	01:22.67	
12. Pip Veenis (ZPC Woerden, 200904154)				06:41.44
50m	00:42.91	100m	01:31.26	
13. Lise Post (d'Eft WAVE (SG), 200902228)				06:46.07

	50m 00:43.91 43,91	100m 01:34.68 50,77	200m 03:20.42 105,74	
14. Kyra van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 200903802)	50m 00:45.81 45,81	100m 01:38.53 52,72	200m 03:22.66 104,13	06:48.24
15. Anoeke Bogers (ZPC Woerden, 201003584)	50m 00:40.39 40,39	100m 01:32.31 51,92	200m 03:24.84 112,53	07:12.58
16. Maitte Fieveroa Martins (d'Elft WAVE (SG), 201003938)	50m 00:44.85 44,85	100m 01:39.17 54,32	200m 03:32.92 113,75	07:19.08
17. Jasmijn Hoogeveen (ZPC Woerden, 200900994)	50m 00:45.99 45,99	100m 01:41.12 55,13	200m 03:35.99 114,87	07:21.63
15. 100m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Jarno Verbeek (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200200931)				01:00.96
2. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113)				01:02.47
3. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)				01:05.29
4. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)				01:06.12
5. Jim Fanggiday (ZPC Woerden, 197902071)				01:10.89
6. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)				01:11.22
7. Julian Kouwenhoven (d'Elft WAVE (SG), 200205021)				01:11.37
8. Dominique Drabbe (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200600145)				01:13.62
9. Kevin Lu (d'Elft WAVE (SG), 200303283)				01:17.91
10. Sven Paauwe (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 199504701)				01:18.54
16. 100m wisselslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Marlinde Beukers (d'Elft WAVE (SG), 200101934)				01:11.41
2. Ilse van den Wijngaard (ZPC Woerden, 198904736)				01:16.27
3. Linda van Klei (Gzc Donk, 198802088)				01:17.41
4. Zoë Kenworthy (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200500428)				01:17.89
5. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)				01:21.92
6. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)				01:22.91
7. Esmee Verbeek (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200502086)				01:24.08
8. Rebecca Onderstal (Gzc Donk, 199901642)				01:27.90
9. Sera van der Wolf (Gzc Donk, 200504954)				01:43.11
17. 100m wisselslag - <i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5, Junioren 1) Dames</i>				
1. Emmelie Glowski (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201400380)				01:48.26
2. Lisa Scheel (ZPC Woerden, 201300682)				01:50.11
3. Lise Gerritsen (d'Elft WAVE (SG), 201401696)				01:51.26
4. Sara de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201400750)				01:51.53
5. Lola de Pauw (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201301658)				01:53.73
6. Jayde Hoogendijk (d'Elft WAVE (SG), 201301968)				01:56.96
7. Anne-Louise Sigmund (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201301808)				02:05.77
8. Saloua Bouharrrou (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201301656)				02:15.08

9. Isa Coumans (Gzc Donk, 201301932)	02:15.63
10. Maeve Hoogstra (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201401596)	02:16.87
11. Fenja Steine (Gzc Donk, 201301716)	02:17.24
12. Tara Anders (Gzc Donk, 201401336)	02:18.14
13. Kalila Nomen (Gzc Donk, 201401176)	02:21.59
14. Isabel van Duivendijk (Gzc Donk, 201401178)	02:21.88
DIS. Alondra Felix (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201202866)	00:00.00
DIS. Rozali Lubov Wennekers (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201400994)	00:00.00
DIS. Milou Baars (ZPC Woerden, 201301996)	00:00.00
DIS. Tess Zeilstra (Gzc Donk, 201401208)	00:00.00
DIS. Victoria Roose (Gzc Donk, 201301934)	00:00.00
<i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren</i>	
1. Silvijn Fanggiday (ZPC Woerden, 201201281)	01:41.25
2. Noah Geerling (ZPC Woerden, 201200507)	01:50.67
3. David Makkink (ZPC Woerden, 201202195)	01:56.60
4. Tygo van der Weijden (Gzc Donk, 201301233)	02:06.46
5. Levani Ozkaya (d'Elft WAVE (SG), 201401371)	02:07.86
6. Joey Groenhorst (Gzc Donk, 201202373)	02:11.81
7. Diederick Kostermann (ZPC Woerden, 201301415)	02:14.72
DIS. Raff Haasnoot (ZPC Woerden, 201300287)	00:00.00
18. 4x100m wisselslag	
<i>11 - 17 jaar</i>	
1. ZPC Woerden	04:51.79
Rosalie Braspenincx 2007	50m 00:34.09 34,09
Rosalie Braspenincx 2007	100m 01:10.54 36,45
Carlijn Verschelling 2010	400m 04:51.79 221,25
2. Gzc Donk	04:56.04
Sem Berckenkamp 2006	50m 00:37.46 37,46
Sem Berckenkamp 2006	100m 01:16.78 39,32
Eva Ehlert 2010	400m 04:56.04 219,26
3. SCOM/De Zeehond'73 (SG)	05:13.10
Ashley Mercera 2010	50m 00:38.00 38,00
Ashley Mercera 2010	100m 01:19.38 41,38
Ebony Mercera 2008	400m 05:13.10 233,72
4. SG LinK-ZV Zoetermeer	05:14.60
Daynah de Snaijer 2008	50m 00:39.42 39,42
Daynah de Snaijer 2008	100m 01:21.10 41,68
Celeste van Rijn 2011	400m 05:14.60 233,50
5. d'Elft WAVE (SG)	05:38.16
Juliette Burger 2007	50m 00:44.41 44,41
Juliette Burger 2007	100m 01:31.52 47,11
Tijl Gerritsen 2007	400m 05:38.16 246,64
19. 200m rugslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)	02:23.39
50m 00:32.40 32,40	100m 01:08.85 36,45
2. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	02:36.00
50m 00:36.32 36,32	100m 01:15.85 39,53

3. Alfonso Verkerk (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 197601665)	03:34.88
50m 00:50.50 50,50 100m 01:46.36 55,86	
20. 200m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)	02:23.65
50m 00:33.56 33,56 100m 01:09.67 36,11	
2. Aukje Schonewille (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200702340)	02:34.31
50m 00:35.80 35,80 100m 01:14.16 38,36	
3. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	02:40.19
50m 00:38.19 38,19 100m 01:18.94 40,75	
4. Ilse van den Wijngaard (ZPC Woerden, 198904736)	02:43.13
50m 00:38.57 38,57 100m 01:19.65 41,08	
5. Linda van Klei (Gzc Donk, 198802088)	02:46.50
50m 00:39.63 39,63 100m 01:21.04 41,41	
6. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	02:55.00
50m 00:41.58 41,58 100m 01:25.56 43,98	
7. Noa Bijl (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200603586)	02:55.74
50m 00:40.01 40,01 100m 01:23.98 43,97	
8. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)	03:06.72
50m 00:40.49 40,49 100m 01:27.38 46,89	
9. Sera van der Wolf (Gzc Donk, 200504954)	03:48.27
50m 00:52.08 52,08 100m 01:49.26 57,18	
21. 100m rugslag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Izayah Castillo (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201100311)	01:26.15
50m 00:40.50 40,50	
2. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)	01:29.02
50m 00:44.32 44,32	
3. Thijs Hoogeveen (ZPC Woerden, 201100503)	01:32.76
50m 00:45.24 45,24	
4. Jalal Hammadi (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201001855)	01:33.54
50m 00:45.70 45,70	
5. Liam van der Ent (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201101123)	01:37.12
50m 00:46.86 46,86	
6. Daniel Bagdasarov (ZPC Woerden, 201101511)	01:38.86
50m 00:48.92 48,92	
7. Henk de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200681)	01:39.02
50m 00:48.18 48,18	
8. Mihael Valcic (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201200637)	01:39.80
50m 00:49.15 49,15	
9. Lucas Stevens (ZPC Woerden, 201003477)	01:39.88
50m 00:49.80 49,80	
10. Joseph Crott (Gzc Donk, 201101045)	01:43.31
50m 00:50.53 50,53	
11. Sven Oostendorp (ZPC Woerden, 201102933)	01:44.32
50m 00:51.37 51,37	
12. Jesse Fanggiday (ZPC Woerden, 201003667)	01:44.50
13. Max van den Berg (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201002437)	01:46.03
50m 00:52.78 52,78	

14. Luuk Ninck Blok (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201102151)	01:46.46
50m 00:53.55 53,55	
15. Zachary Bos (Gzc Donk, 201101433)	01:51.21
50m 00:53.30 53,30	
16. Daan Wisseloo (ZPC Woerden, 201000755)	01:59.28
50m 00:58.58 58,58	
17. Timo Verleur (d'Elft WAVE (SG), 201100635)	02:10.78
50m 01:01.91 61,91	
22. 100m rugslag - Dames	
10 - 12 jaar (<i>Junioren 2 en jonger</i>)	
1. Ilsa Kindermans (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201100942)	01:35.45
50m 00:47.12 47,12	
2. Celeste van Rijn (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201101272)	01:35.98
50m 00:47.91 47,91	
4. Fenna Visser (Gzc Donk, 201300678)	01:39.90
50m 00:47.95 47,95	
5. Migle Groeneweg (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201300702)	01:41.28
50m 00:48.82 48,82	
6. Fenna Suvaal (ZPC Woerden, 201201502)	01:41.82
50m 00:50.31 50,31	
7. Linn Klene (ZPC Woerden, 201200712)	01:46.78
50m 00:51.18 51,18	
8. Avril Dekkers (Gzc Donk, 201201262)	01:50.84
50m 00:54.18 54,18	
9. Elise van der Horst (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200880)	01:51.56
50m 00:54.97 54,97	
10. Ailyn Turina (Gzc Donk, 201201264)	01:53.96
50m 00:56.69 56,69	
11. Pascalie Belt (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201102510)	01:59.91
50m 00:58.09 58,09	
12. Milou Kreeft (d'Elft WAVE (SG), 201103614)	02:01.77
50m 00:59.61 59,61	
13. Annyke Cespedes Weenink (Gzc Donk, 201102944)	02:04.44
50m 01:00.36 60,36	
DIS. Amelia Dziuba (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201201208)	00:00.00
23. 100m rugslag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en jonger</i>)	
1. Kaan Uludag (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200603559)	01:06.14
50m 00:32.02 32,02	
2. Benjamin Vermeer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200600177)	01:14.46
50m 00:36.77 36,77	
3. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)	01:14.46
50m 00:35.70 35,70	
4. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	01:17.50
50m 00:38.22 38,22	
5. Max Bos (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200701383)	01:18.75
50m 00:39.97 39,97	
6. Sem Berckenkamp (Gzc Donk, 200602229)	01:19.06
50m 00:39.40 39,40	

8. Tijl Gerritsen (d'Elft WAVE (SG), 200703869)	01:31.06
50m 00:43.93 43,93	
DIS. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)	00:00.00
24. 100m rugslag - Dames	
11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)	
1. Daynah de Snajjer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802266)	01:19.75
50m 00:39.40 39,40	
2. Lieke van den An del (d'Elft WAVE (SG), 200702010)	01:21.11
50m 00:39.49 39,49	
3. Naomi Hoogeboom (ZPC Woerden, 200802420)	01:23.10
50m 00:40.68 40,68	
4. Nienke de Jong (Gzc Donk, 200800156)	01:23.73
50m 00:40.89 40,89	
5. Eva Khouri de Jong (ZPC Woerden, 200804384)	01:25.15
50m 00:42.08 42,08	
6. Ebony Mercera (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200800488)	01:26.15
50m 00:42.20 42,20	
7. Naema Smit (Gzc Donk, 200702636)	01:27.09
50m 00:42.37 42,37	
8. Brisa Dekkers (Gzc Donk, 201002164)	01:28.29
50m 00:41.50 41,50	
9. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528)	01:29.12
50m 00:44.06 44,06	
10. Roos Schotmeijer (d'Elft WAVE (SG), 200701010)	01:29.18
50m 00:43.66 43,66	
11. Nada Mghizrat (Gzc Donk, 200702178)	01:30.06
50m 00:43.40 43,40	
12. Zsazsa Klever (d'Elft WAVE (SG), 200802758)	01:30.78
50m 00:44.51 44,51	
13. Juliette Burger (d'Elft WAVE (SG), 200702966)	01:30.96
50m 00:44.50 44,50	
14. Madeleine Burger (d'Elft WAVE (SG), 200803174)	01:43.95
50m 00:49.82 49,82	
15. Gina Klaster (ZPC Woerden, 200804382)	02:00.60
50m 00:57.08 57,08	
DIS. Karlijn Sileon (Gzc Donk, 200903368)	00:00.00
25. 100m rugslag - Heren	
11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Brent Schiff lers (ZPC Woerden, 200902041)	01:09.96
50m 00:34.78 34,78	
2. Seth van den Dool (Gzc Donk, 200803809)	01:15.28
50m 00:36.70 36,70	
3. Tygo Meijnders (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200801381)	01:23.57
50m 00:40.52 40,52	
4. Egon van Rijn (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802625)	01:28.89
50m 00:43.40 43,40	
5. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)	01:30.04
50m 00:43.35 43,35	
6. Jan Revet (Gzc Donk, 200803565)	01:30.85

	50m 00:45.83 45,83	
7. Eli Fieret (Gzc Donk, 200903463)	50m 00:46.25 46,25	01:32.00
8. Levi de Haan (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200903787)	50m 00:50.76 50,76	01:46.19
DIS. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)		00:00.00
26. 100m rugslag - Dames		
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)		
1. Erin de Jong (Gzc Donk, 201000024)	50m 00:36.82 36,82	01:15.01
2. Merel Bijl (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200900762)	50m 00:38.81 38,81	01:18.92
3. Tess Liebrechts (Gzc Donk, 201000212)	50m 00:39.73 39,73	01:20.23
4. Eva Ehlert (Gzc Donk, 201002026)	50m 00:38.66 38,66	01:20.56
5. Tessa de Jong (Gzc Donk, 201000026)	50m 00:40.33 40,33	01:22.79
6. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342)	50m 00:41.63 41,63	01:24.71
7. Ashley Mercera (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201000178)	50m 00:42.08 42,08	01:25.14
8. Hei Yiu Tang (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200902148)	50m 00:41.29 41,29	01:26.19
9. Milou Banen (ZPC Woerden, 201000288)	50m 00:41.63 41,63	01:27.16
10. Hannah Rybka (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200900942)	50m 00:41.26 41,26	01:27.29
11. Lise Post (d'Elft WAVE (SG), 200902228)	50m 00:43.37 43,37	01:28.46
12. Inde Turnbull (ZPC Woerden, 200903666)	50m 00:43.37 43,37	01:29.09
13. Sophie Ferwerda (Gzc Donk, 200902984)	50m 00:44.47 44,47	01:29.83
14. Pip Veenis (ZPC Woerden, 200904154)	50m 00:45.89 45,89	01:32.93
15. Kyra van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 200903802)	50m 00:46.65 46,65	01:33.55
16. Jasmijn Hoogeveen (ZPC Woerden, 200900994)	50m 00:50.95 50,95	01:46.91
DIS. Maite Fieveroa Martins (d'Elft WAVE (SG), 201003938)		00:00.00
DIS. Anoeek Bogers (ZPC Woerden, 201003584)		00:00.00
27. 50m schoolslag - Heren		
vanaf 11 jaar (Senioren Open)		
1. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113)		00:31.26
2. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)		00:31.63
3. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)		00:32.69
4. Jim Faggiday (ZPC Woerden, 197902071)		00:33.19

5. Björn Mulder (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200601517)	00:33.89
6. Dominique Drabbe (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200600145)	00:36.81
7. Julian Kouwenhoven (d'Elft WAVE (SG), 200205021)	00:37.32
8. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)	00:38.03
9. Kevin Lu (d'Elft WAVE (SG), 200303283)	00:39.48
10. Liam van der Ent (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201101123)	00:49.57
DIS. Sven Paauwe (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 199504701)	00:00.00
28. 50m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Marlinde Beukers (d'Elft WAVE (SG), 200101934)	00:37.29
2. Linda van Klei (Gzc Donk, 198802088)	00:39.74
3. Ilse van den Wijngaard (ZPC Woerden, 198904736)	00:40.60
4. Zoë Kenworthy (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200500428)	00:40.60
5. Noa Bijl (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 200603586)	00:40.99
6. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	00:41.81
7. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)	00:41.97
8. Evelien Holterman (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200601124)	00:42.44
9. Rebecca Onderstal (Gzc Donk, 199901642)	00:45.42
10. Sera van der Wolf (Gzc Donk, 200504954)	00:49.41
29. 50m schoolslag -	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5, Junioren 1) Dames</i>	
1. Amelia Dziuba (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201201208)	00:48.22
2. Emmelie Glowski (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201400380)	00:51.28
3. Migle Groeneweg (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201300702)	00:52.64
4. Lola de Pauw (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201301658)	00:53.69
5. Milou Baars (ZPC Woerden, 201301996)	00:53.80
6. Lisa Scheel (ZPC Woerden, 201300682)	00:54.38
7. Lise Gerritsen (d'Elft WAVE (SG), 201401696)	00:54.77
8. Sara de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201400750)	00:55.26
9. Elize Groenhout (ZPC Woerden, 201202478)	00:56.89
10. Alondra Felix (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201202866)	00:58.01
11. Danique Groenhout (ZPC Woerden, 201202040)	00:58.12
12. Victoria Roose (Gzc Donk, 201301934)	00:58.54
13. Jayde Hoogendijk (d'Elft WAVE (SG), 201301968)	01:00.17
14. Fenja Steine (Gzc Donk, 201301716)	01:01.14
15. Anne-Louise Sigmund (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201301808)	01:01.38
16. Rozali Lubov Wennekens (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201400994)	01:04.98
17. Saloua Bouharrou (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201301656)	01:05.78
18. Isa Coumans (Gzc Donk, 201301932)	01:07.45

19. Tara Anders (Gzc Donk, 201401336)		01:08.55
20. Kalila Nomen (Gzc Donk, 201401176)		01:08.96
21. Isabel van Duivendijk (Gzc Donk, 201401178)		01:10.92
22. Maeve Hoogstra (SCOM/De Zeehond'73 (SG), 201401596)		01:12.81
DIS. Tess Zeilstra (Gzc Donk, 201401208)		00:00.00
<i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6) Heren</i>		
1. Silvijn Fanggiday (ZPC Woerden, 201201281)		00:54.25
2. David Makkink (ZPC Woerden, 201202195)		00:55.21
3. Raff Haasnoot (ZPC Woerden, 201300287)		00:57.09
4. Noah Geerling (ZPC Woerden, 201200507)		00:57.70
5. Diederick Kostermann (ZPC Woerden, 201301415)		01:04.26
6. Tygo van der Weijden (Gzc Donk, 201301233)		01:10.20
DIS. Levani Ozkaya (d'Elft WAVE (SG), 201401371)		00:00.00
DIS. Joey Groenhorst (Gzc Donk, 201202373)		00:00.00
30. 4x50m vrije slag		
<i>11 - 13 jaar</i>		
31. 4x200m vrije slag heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. ZPC Woerden		08:46.50
Ian Terlouw 2000	50m	00:28.08 28,08
Ian Terlouw 2000	100m	01:01.08 33,00
Ian Terlouw 2000	200m	02:09.16 68,08
Milan de Roo 2001	800m	08:46.50 397,34
2. Gzc Donk		09:21.31
Seth van den Dool 2008	50m	00:32.29 32,29
Seth van den Dool 2008	100m	01:08.13 35,84
Seth van den Dool 2008	200m	02:20.87 72,74
Sem Berckenkamp 2006	800m	09:21.31 420,44
3. ZPC Woerden		09:47.53
Brent Schifflers 2009	50m	00:30.73 30,73
Brent Schifflers 2009	100m	01:04.94 34,21
Brent Schifflers 2009	200m	02:12.03 67,09
Jim Fanggiday 1979	800m	09:47.53 455,50
4. SCOM/De Zeehond'73 (SG)		10:33.90
Sven Paauwe 1995	50m	00:31.43 31,43
Sven Paauwe 1995	100m	01:09.34 37,91
Sven Paauwe 1995	200m	02:39.78 90,44
Max Bos 2007	800m	10:33.90 474,12
32. 4x100m vrije slag heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. SG LinK-ZV Zoetermeer		03:53.75
Jarno Verbeek 2002	50m	00:26.05 26,05
Jarno Verbeek 2002	100m	00:55.18 29,13
Björn Mulder 2006	400m	03:53.75 178,57
2. d'Elft WAVE (SG)		04:22.82
Jeroen Bechtold 2000	50m	00:32.73 32,73
Jeroen Bechtold 2000	100m	01:09.28 36,55
Julian Kouwenhoven 2002	400m	04:22.82 193,54
33. 4x100m wisselslag dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Gzc Donk		04:57.54

Angelique van Vark 1997	50m	00:32.29	32,29	
Angelique van Vark 1997	100m	01:06.64	34,35	
Linda van Klei 1988	400m	04:57.54	230,90	
2. SCOM/De Zeehond'73 (SG)				05:09.81
Aukje Schonewille 2007	50m	00:35.77	35,77	
Aukje Schonewille 2007	100m	01:13.37	37,60	
Ebony Mercera 2008	400m	05:09.81	236,44	
3. ZPC Woerden				05:17.11
Rosalie Braspenninx 2007	50m	00:34.48	34,48	
Rosalie Braspenninx 2007	100m	01:11.60	37,12	
Veerle van Munster 2007	400m	05:17.11	245,51	
4. ZPC Woerden				05:50.57
Liese Kastelijn 2005	50m	00:39.35	39,35	
Liese Kastelijn 2005	100m	01:19.85	40,50	
Lisa Bruining 2007	400m	05:50.57	270,72	
34. 4x50m wisselslag dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. SG LinK-ZV Zoetermeer				02:28.46
Esmee Verbeek 2005	50m	00:38.30	38,30	
Zoë Kenworthy 2005	200m	02:28.46	110,16	
2. d'Elft WAVE (SG)				02:29.77
Zsazsa Klever 2008	50m	00:40.48	40,48	
Juliette Burger 2007	200m	02:29.77	109,29	